Proteion
Postbus 4080
6080 AB Haelen

Bedbeugel handleiding

Waarom dit hulpmiddel?

Als u moeite heeft met in en uit bed komen, biedt deze bedbeugel de uitkomst. Daarnaast wordt het ook vaak gebruikt wanneer mensen duizelig zijn na het opstaan. Dit stevige hulpmiddel heeft aan beide zijden een grote handgreep. U kunt de beugel ook gebruiken als u zich in bed om wilt draaien. De beugel legt u onder het matras. U kunt desgewenst een van de handgrepen eenvoudig verwijderen. De lengte van de beugel kunt u instellen.

Uitleg

Van zitten tot liggen
Wanneer u op bed zit en u wilt gaan liggen of slapen, pak dan eerst de beugel vast en ga dan liggen. De beugel is bevestigd onder het bed, waardoor hij stevig genoeg is om er druk op te zetten.

Draaien in bed
Wanneer u op uw rug ligt, is het goed om uw bovenbeen een beetje omhoog te zetten, de beugel met uw hand vast te houden en uzelf dan die kant op te trekken. Op deze manier is het makkelijker om op uw zij te komen en verder te slapen.

Van liggen tot zitten
U rolt zich eerst met behulp van de beugel op uw zijkant. Zet dan uw benen buitenboord. Vervolgens kunt u zich afzetten aan de beugel om zo tot een zitstand te komen.

Van zitten tot staan
Zorg dat u altijd met uw voeten op de grond komt. Pak vervolgens de beugel vast. Sommige mensen zijn duizelig na het opstaan; houdt dan de bedbeugel vast om zo tot stand te komen en te wachten tot u niet meer duizelig bent om dan de rest van de dag voort te zetten.