Proteion
Postbus 4080
6080 AB Haelen

Samen&Zo Mook

Voel u welkom bij Samen&Zo Mook. In het sfeervolle dorp Mook vindt u Samen&Zo Mook. Onze locatie, Maasstaete 112 ligt in een prachtige omgeving, dichtbij de Maas en de natuur van de Mookerheide. Samen&Zo Mook biedt een warme en vertrouwde plek waar ontmoeten, ontwikkelen en samen beleven centraal staan.

Bij Samen&Zo Mook staat gezelligheid, ontmoeting en persoonlijke aandacht centraal. Zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan een fijne en actieve daginvulling zijn van harte welkom.

Activiteiten

Samen stellen we een gevarieerd activiteitenprogramma samen, waarbij zoveel mogelijk wordt aangesloten bij uw interesses, wensen en mogelijkheden. U kunt deelnemen aan gezellige groepsactiviteiten, maar ook kiezen voor individuele activiteiten die bij u passen. Er is altijd ruimte voor ontmoeting, ontspanning en plezier.

Rond het middaguur genieten we samen van een heerlijke, versbereide kop soep. Deelnemers kunnen hierbij hun eigen broodmaaltijd meenemen, zodat we gezamenlijk kunnen lunchen. Samen eten maakt de dag niet alleen smakelijker, maar ook gezelliger. Wanneer er behoefte is aan een warme maaltijd, kunnen we dit ook organiseren.

Bij Samen&Zo Mook draait het om samen beleven, nieuwe contacten opdoen en genieten van een dag waarin u zich welkom en gezien voelt.

Openingstijden

Samen&Zo Mook is geopend op dinsdag en donderdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Indicatie

Voor deelname aan Samen&Zo is een indicatie nodig. De medewerkers van ons klantcontactcentrum 088 - 850 00 00 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur) helpen u graag op weg.