Proteion
Postbus 4080
6080 AB Haelen

Dagbesteding bij Klein Gelök

Bij Klein Gelök in La Lisière in Susteren organiseren wij dagbestedingsactiviteiten voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan een actieve daginvulling, of die hun familie en mantelzorgers wat willen ontlasten.

Activiteiten

Er is een gevarieerd aanbod aan activiteiten onder deskundige begeleiding, zoals:
• Bewegen (zwemmen, fysio-fit, golf, jeu de boules)
• Geheugentraining (woordmarathon, quiz, andere spelvormen)
• diverse gezelschapsspellen
• handwerk/creatief/ schilderen/ bloemschikken
• cultuur: muziek, film, kleinkunst
• bakken, koken
• thema-middagen

Wanneer u 2 dagdelen doorbrengt bij Klein Gelök krijgt u een verse warme maaltijd en dessert aangeboden.

Uitstapjes

Naast de reguliere dagen organiseert Klein Gelök regelmatig uitstapjes naar Musea, theater, restaurants, steden en culturele evenementen.

Contact met de buurt
Naast goede zorg vindt Klein Gelök het ook belangrijk dat er contacten met buurtgenoten zijn. Elke dinsdag en donderdag kunnen mensen uit de buurt tegen een kleine vergoeding komen ontbijten en /of warme maaltijd nuttigen. Tevens wordt gestimuleerd om deel te nemen aan activiteiten georganiseerd door o.a. de Bond van Ouderen van Mariaveld of Buurtverenigingen. Waar nodig begeleidt Klein Gelök hierbij.

Indicatie

Voor deelname aan een vorm van dagbesteding is meestal een indicatie nodig. De medewerkers van ons klantcontactcentrum 088-850 00 00 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur)

Proteion
Postbus 4080
6080 AB Haelen

helpen u graag op weg.