Proteion
Postbus 4080
6080 AB Haelen

Jonge mantelzorger

Veel jongeren maken het mee; er is bij hen thuis iemand langdurig ziek. Bijvoorbeeld vanwege een lichamelijke of psychische ziekte, een handicap of een ernstige verslaving. Dat kan je vader of moeder zijn, maar ook je broer of zus of een ander familielid, zoals opa en oma. Bij 10-20% van de jongeren is dit het geval. We noemen deze jongeren jonge mantelzorgers.

Jonge mantelzorgers praten vaak niet over hun zorgen. Terwijl uit onderzoek blijkt dat 11% een moeder, vader , broer of zus heeft die chronisch ziek of gehandicapt is. Het feit dat veel mensen aangeven geen jongere te kennen in deze situatie toont de verborgenheid van het probleem aan.



Proteion
Postbus 4080
6080 AB Haelen

Informatie voor de jonge mantelzorger

Op onze website vind je onder andere informatie over:

- Hoe je bepaalt of je een mantelzorger bent (test)
- Waar je terecht kunt voor hulp en advies of om even je hart te luchten
- Wat je kunt doen om goed voor jezelf te zorgen

Meer weten?

Voor meer informatie of een persoonlijk gesprek over je situatie kun je mailen naar mantelzorg@proteion.nl of bellen naar het Steunpunt Mantelzorg bij jou in de buurt via tel. 0475-453 033.