

Nieuwsbrief

voor mantelzorgers

1

gemeente Venlo



In deze uitgave

Mantelzorgwaardering 2017 Venlo

Herbergier Blerick

Aftrek zorgposten

Werk & Mantelzorg

Gaat u ook stemmen?

Het kabinet heeft zich de afgelopen jaren erg gericht op participatie. Familie, burens en vrienden moeten weer meer gaan doen voor hun hulpbehoevende naasten. Daardoor en door de vergrijzing groeit het aantal mantelzorgers. Wat denken de politieke partijen de komende jaren voor de mantelzorger te willen betekenen?

Respijtzorg

Respijtzorg is vervangende mantelzorg, waarbij uw mantelzorgtaken tijdelijk of regelmatig worden overgenomen door een beroepskracht of vrijwilliger. Dit kan incidenteel zijn (bijvoorbeeld tijdens een vakantie) of structureel (bijvoorbeeld een weekend per maand), voor een dagdeel of voor een aaneengesloten periode. Respijtzorg vindt plaats bij de zorgvrager thuis of buitenshuis. Ook bestaat er de mogelijkheid om tijdens een gezamenlijke vakantie een zorgprofessional uw zorgtaken over te laten nemen. In de volgende nieuwsbrief besteden we meer aandacht aan respijtzorg.

Mantelzorgwaardering 2017 Venlo

De Gemeente Venlo heeft veel waardering voor mantelzorgers en reikt net als in 2015 en 2016 ook in 2017 de mantelzorgwaardering uit.

De waardering bestaat uit mantelzorgvouchers ter waarde van € 75,00 en een mantelzorgpas. Bent u al minimaal 3 maanden mantelzorger en dat minimaal 4 uur per week en woont uw zorgvrager in de gemeente Venlo? Dan komt u in aanmerking voor de Mantelzorgwaardering 2017.

Voor de duidelijkheid

Het mantelzorgpasje met opdruk 2016/2017 en de daarbij behorende mantelzorgvouchers zijn onderdeel van de mantelzorgwaardering van kalenderjaar 2016! Voldoet u ook in 2017 aan de voorwaarden, dan kunt u zich opnieuw aanmelden voor de mantelzorgwaardering van kalenderjaar 2017.

Het is misschien verwarrend dat de geldigheid van de mantelzorgpasjes zich overlappen. Dit komt omdat het steeds vroeger in het jaar mogelijk is om aan te melden. De mantelzorgvouchers van 2016 kunt u daarom nog tot 31 december 2017 verzilveren, de nieuwe man-

telzorgpas en -vouchers van de mantelzorgwaardering 2017 zijn geldig tot 1 april 2018.

Aanmelden

Voldoet u aan de voorwaarden, dan kunt u zich tot en met 31 december 2017 aanmelden voor de mantelzorgwaardering 2017 door het aanmeldformulier digitaal in te vullen en te versturen.

Op www.venlo.nl/mantelzorg vindt u het aanmeldformulier en de voorwaarden. De mantelzorgpas en -vouchers kunnen 3 maal per jaar worden opgehaald bij de Informatie en Adviespunten in de Huizen van de Wijk. U krijgt hierover tijdig bericht.

Vragen of hulp nodig?

Loop gerust binnen bij een Informatie en Adviespunt in de Huizen van de Wijk voor hulp en ondersteuning bij de aanvraag. Kijk op www.venlo.nl/informatie-en-advies voor alle locaties. Zij helpen u graag.

Samen dementievriendelijk

Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie. Zij wonen graag nog zo lang mogelijk thuis en gaan er vaak nog alleen op uit. Meestal gaat dat goed, maar soms weten zij het even niet meer. Op www.samendementievriendelijk.nl vindt u tips en adviezen over de omgang met dementerenden.

Ruggensteun voor mantelzorgers

Er zijn diverse digitale testen en cursussen om sterker te worden als mantelzorger. Kijk eens op www.mantelzorgpower.nl of www.gezondzorgen.mirro.nl/zelfhulp-module-hoe-werkt-het.

Stichting Werk&Mantelzorg wil

werk & mantelzorg net zo gewoon en bespreekbaar maken als werk & de zorg voor kinderen. Zij voert projecten uit op het gebied van advies, onderzoek, voorlichting en implementatie en doet dit samen met werkgevers, overheid, gemeenten, werknemersorganisaties, ondernemingsraden en werkende mantelzorgers. www.werkenmantelzorg.nl

Mijnbuurtje

In je wijk of dorp is al veel hulp, spullen, creativiteit en kennis aanwezig, maar helaas is dit vaak onzichtbaar. Informatie is enorm versnipperd en mensen kennen elkaar onvoldoende. Via een online platform wil men bereiken dat mensen uit een wijk makkelijker met elkaar in contact komen. Het moet een verzamelpunt worden voor kennis, diensten en activiteiten in de buurt en wordt beheerd door bewoners in de wijk. Steeds meer buurtbewoners worden verbonden door 'mijnbuurtje' en diverse buurtsites zijn nog in ontwikkeling. De gemeente Venlo is onlangs gestart met het inventariseren van de behoefte onder inwoners aan een 'online dorpsplein'.

- www.samenzijnwijkenlo.nl > online dorpsplein.
- www.mijnbuurtje.nl.

Zorg met een zachte G

Herbergier is kleinschalig wonen mét ouderenzorg. In Blerick wordt Herbergier gerund door Hetty en Louis van der Burgt. Zij komen uit Landgraaf en hebben drie kinderen. Hetty werkt al sinds 1979 in de zorg als verpleegkundige en Louis is de laatste jaren werkzaam als verzekeringsadviseur. Ze zijn met de formule van Herbergier in aanraking gekomen doordat ze de bewindvoering hadden over een oom, die de ziekte van Alzheimer had. Een psychiatrisch verpleegkundige van het GGZ liet hun kennismaken met het concept Herbergier. Het echtpaar is gaan kijken in Grathem en sindsdien zijn ze besmet met het 'Herbergiervirus'. Dat je op deze manier zorg kunt verlenen is toch de reden waarom ze ooit in de zorg zijn gaan werken. Daarom zijn ze blij dat ze sinds september 2014 hun eigen Herbergier runnen in Blerick.

Dienstverlening en kosten

Bewoners kunnen blijven doen wat zij gewend zijn. De zorg en begeleiding die daarvoor nodig is, is 24 uur per dag beschikbaar en bestaat uit huisvesting, lichamelijke verzorging, maaltijd en verzorging van de was. Zij kunnen er ook blijven wonen als zij lichamelijke klachten krijgen of terminale zorg nodig zouden hebben. De bewoners beschikken over een eigen kamer van 30 tot 50m² met een eigen badkamer. De kamers worden door hun zelf naar eigen wens ingericht en hebben daardoor een persoonlijke sfeer. Onder de vaste woonprijs zal vallen de verblijfskosten, maaltijden, verzorgen van de was, schoonmaak en servicekosten. Deze kosten worden betaald vanuit de AOW, pensioen of eigen kapitaal. De zorg wordt bekostigd vanuit een persoonsgebonden budget (pgb), dat door de wettelijke vertegenwoordiger beheerd wordt. www.herbergier.nl/blerick.

Aftrek zorgkosten

Als u zorgkosten hebt, mag u bepaalde kosten aftrekken. Wij noemen dit de specifieke zorgkosten. U moet aan bepaalde voorwaarden voldoen om zorgkosten te mogen aftrekken.

Als u zorgkosten aftrekt, moet u rekening houden met de volgende voorwaarden:

- U mag alleen kosten aftrekken die u maakt i.v.m. ziekte of invaliditeit.
- U mag de kosten alleen aftrekken in het jaar waarin u die kosten heeft betaald.
- U mag alleen het deel van de kosten aftrekken waarvoor u geen vergoeding kunt krijgen van bijvoorbeeld de (aanvullende) zorgverzekering of de bijzondere bijstand. Als u de kosten eerst zelf betaalt en later een vergoeding van bijvoorbeeld uw zorgverzekeraar krijgt, mag u (dat deel van) de kosten niet aftrekken.

U mag soms ook de kosten aftrekken die u voor anderen maakt. U kunt de gemaakte zorgkosten aftrekken voor:

- U en uw fiscale partner.
- Uw kinderen die jonger zijn dan 27 jaar, als zij niet in staat zijn de kosten zelf te betalen.

Zijn er nog andere personen die tot uw huishouden horen? Maken zij zorgkosten die u betaalt? En zijn zij niet in staat om die kosten zelf te betalen?

Dan mag u deze kosten meetellen als het om de volgende personen gaat:

- Ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder met wie u in gezinsverband woont. Iemand is ernstig gehandicapt als hij aanspraak kan maken op opname in een Wlz-instelling (Wlz: Wet langdurige zorg. Tot 2015 was dit de AWBZ).
- Ouders, broers of zussen die bij u in huis wonen en afhankelijk zijn van uw zorg. Iemand is afhankelijk van uw zorg als hij normaal gesproken beroepsmatige hulp nodig heeft of verzorging in een verzorgingshuis of verpleeghuis.

Meer info en uitzonderingen (!) vindt u op www.belastingdienst.nl bij aftrek zorgkosten, of download de brochure via de webwinkel van www.iederin.nl.



Werk combineren met mantelzorg, het is de normaalste zaak van de wereld. Toch wordt er weinig over gesproken. En daar gaat de 'Werk&Mantelzorg Buzz-on-Tour' iets aan doen! Want alleen als dit belangrijke, actuele thema op de werkvloer bespreekbaar wordt, kunnen we werk en zorg beter op elkaar afstemmen.

Tips voor werkende mantelzorgers

Onderstaand geven we u een aantal praktische tips om overbelasting te voorkomen.

- Maak gebruik van het aanbod van vrienden of kennissen als ze je willen helpen.
- Benader een vrijwilligersorganisatie voor de aanwezigheid van een vrijwilliger.
- Ga in gesprek met collega's, hiermee creëer je begrip voor de situatie.
- Ga in gesprek met uw leidinggevende. Bekijk samen welke mogelijkheden er zijn om werk en zorg op een prettige manier te combineren.
- Zoek samen met werkgever naar oplossingen op maat.
- Bespreek zo nodig aanpassing van uw werktijden.
- (Meer) thuis werken indien mogelijk.
- Overuren sparen voor onverwachte zorgsituaties.
- Maak afspraken om bijvoorbeeld op het werk te kunnen bellen met degene die u verzorgt of met zorgverleners.
- Werktijden of aantal uren aanpassen.
- Regeltaken uitbesteden: bijvoorbeeld aan een mantelzorgmakelaar (bekijk vergoedingsmogelijkheden op ziektekostenpolis).
- Maak gebruik van bestaande verlofregelingen.
- Zoek zo nodig hulp bij het Steunpunt Mantelzorg.
- Neem voor meer informatie contact op met het Steunpunt Mantelzorg bij u in de buurt.

Werk & Mantelzorg: Buzz on tour & symposium op 6 april in Venlo

Werk & Mantelzorg Buzz on tour

In opdracht van de ministeries van Onderwijs en VWS is de Stichting Werk&Mantelzorg een landelijke campagne gestart om ervoor te zorgen dat Nederlandse werkgevers mantelzorgvriendelijker worden. Motto: Werk en mantelzorg, zorg dat 't werkt! Met de 'Werk&Mantelzorg Buzz-on-tour' trekt deze stichting door heel Nederland om in elke provincie zoveel mogelijk 'buzz' te creëren. Ze brengen werkgevers en werknemers met elkaar in gesprek en inspireren met voorbeelden 'best practices' van werkgevers die al mantelzorgvriendelijk beleid voeren.

Het thema Werk&Mantelzorg leeft in Limburg! Het enthousiasme is zo groot, dat er een tourprogramma voor 2 dagen is samengesteld. De Werk&Mantelzorg Buzz on tour bezoekt wel 6 plaatsen. We zetten buzzhaltes neer in Horst aan de Maas, Weert, Peel en Maas, Horn, Beesel en Venlo. Laten we er met z'n allen voor te zorgen dat heel Limburg mantelzorgvriendelijker wordt!

Programma 5 en 6 april 2017

Woensdag 5 april

- 08.30-10.30 u: gemeente Peel en Maas (Panningen).
- 11.30-13.30 u: gemeente Leudal.
- 14.30-16.30 u: gemeente Weert.

Donderdag 6 april

- 08.30-10.00 u: gemeente Beesel (Reuver).
- 12.30-14.30 u: gemeente Horst aan de Maas.
- **14.30-16.00 u: gemeente Venlo**, bij VieCuri Medisch centrum in Venlo. U bent van harte welkom! Meer informatie vindt u op www.buzz-on-tour.nl.

FAM!netwerk symposium over Werk&Mantelzorg

Op donderdag 6 april om 16.00 uur organiseert FAM!netwerk een interessant symposium over Werk&Mantelzorg bij **Océ Technologies in Venlo**.

Het doel van dit symposium is het enthousiasmeren van werkgevers door de win-win situatie te laten zien; niet alleen investeren maar ook oogsten. Na een plenaire start zijn er diverse interessante workshops. Er zijn workshops gericht op werkgevers, maar ook op mantelzorgers zelf. U kunt hierbij denken aan 'werken en mantelzorg zonder stress'. Heeft u beroepsmatige interesse in het thema Werk&Mantelzorg of wilt u meer informatie over het symposium en de workshops, kijk dan op de website www.famnetwerk.nl. Aanmelden kan via info@famnetwerk.nl.

Bereikbaarheid Steunpunten

Blerick, Hout-Blerick en Boekend

Vera Jacobs, mantelzorgondersteuner.

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 52 66 90 29

E: verajacobs@proteion.nl

Tegelen, Steyl en Belfeld

Claudia Swinkels, mantelzorgondersteuner.

Bereikbaar van maandag t/m donderdag

T: 06 – 15 02 50 54

E: claudiaswinkels@proteion.nl

Venlo (m.u.v. Venlo Noord)

Peggie Bos, mantelzorgondersteuner.

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 52 66 91 00

E: peggiebos@proteion.nl

Venlo Noord, Arcen, Velden, Lomm

Anja Damhuis, mantelzorgondersteuner.

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 36 16 49 19

E: a.damhuis@synthese.nl

Algemeen

Proteion Welzijn

T: 0475 – 45 30 33

E: welzijn@proteion.nl

I: www.proteion.nl

Synthese

T: 077 – 201 13 14

E: info@synthese.nl

I: www.synthese.nl

Facebook

[@mantelzorgvenlo](https://www.facebook.com/mantelzorgvenlo)

[@steunpuntmantelzorgnoordlimburg](https://www.facebook.com/steunpuntmantelzorgnoordlimburg)

Nieuws

van de Steunpunten Mantelzorg

Mantelzorgsalon 'Mantelzorg en veranderende relaties'

Door ziekte van de zorgvrager kan er een verandering optreden in de relatie. Het kan voor u moeilijk zijn om te accepteren dat uw naaste ziek is of dat u bepaalde dingen niet meer kunt doen. Het kan zijn dat u te maken krijgt met noodgedwongen en lastige keuzes. Samen met psychologe mevrouw C. de Mol en counselor mevrouw R. Mom gaan we met elkaar in gesprek. Er is plaats voor maximaal 30 personen. Bij meer belangstelling wordt een nieuwe datum gepland. Wanneer: dinsdag 21 maart van 19.00 tot 21.00 uur.

Waar: de Vilgaard in Velden.

Aanmelden kan [via info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) of tel. 077- 397 85 00.

Mantelzorgsalon 'Wet Langdurige Zorg' (Wlz)

De Wlz is er voor mensen die de hele dag intensieve zorg of toezicht dichtbij nodig hebben. Bijvoorbeeld ouderen met vergevorderde dementie of mensen met een ernstige verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking. Er wordt uitleg gegeven en is er ruimte om vragen te stellen.

Wanneer: donderdag 1 juni van 19.00 tot 21.00 uur.

Waar: Boulevard Hazekamp Albert Verweystraat 6 te Blerick.

Aanmelden is niet nodig.

Werk & Mantelzorg Buzz on tour

Zie pagina 3 van deze nieuwsbrief.

Wanneer: donderdag 6 april 2017 van 14.30 tot 16.00 uur.

Waar: VieCuri Medisch centrum in Venlo.

Mantelzorgsalons

In een mantelzorgsalon kunt u op een laagdrempelige en ongedwongen manier andere mantelzorgers ontmoeten. U kunt er ervaringen delen met andere mantelzorgers en u wordt geïnformeerd over onderwerpen die voor u als mantelzorgers van belang zijn.

Cursus mantelzorg in balans

Deze gespreksgroep voor mantelzorgers bestaat uit 2 avonden en is gericht op het voorkomen van overbelasting.

Wanneer: dinsdag 27 juni + 4 juli '17 van 19.00 uur tot 21.30 uur (onder voorbehoud).

Waar: De Zuidpilaar, Reigerstraat 2 te Venlo.

Kosten: geen.

Aanmelden: U dient zich voor deze cursus aan te melden. Stuur een mail naar welzijn@proteion.nl o.v.v. "Mantelzorg in balans Venlo" en uw gegevens, of bel naar het secretariaat, telefoon 0475-45 30 33. Wij nemen dan contact op om samen te bespreken of deze cursus bij uw situatie past.

Mantelzorgers ontmoeten elkaar

Wilt u graag andere mantelzorgers ontmoeten in een ongedwongen sfeer? Wij willen uw initiatief graag ondersteunen, bijvoorbeeld met het versturen van de uitnodigingen of het regelen van een ruimte. Neem hier voor contact op met het Steunpunt Mantelzorg bij u in de buurt.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Proteion Welzijn in opdracht van de Gemeente Venlo

afdeling mantelzorgondersteuning

Heythuyserweg 21

6085 NH Horn

T 0475 – 45 30 33

E welzijn@proteion.nl

I www.proteion.nl/mantelzorg

Redactie: Peggie Bos, Vera Jacobs, Claudia – Proteion Welzijn,

Anja Damhuis – Synthese

Opmaak: Yolanda Holleman

Aanmelden / afmelden

Mantelzorgers en professionals kunnen zich aanmelden voor deze gratis nieuwsbrief bij het Steunpunt Mantelzorg of via Proteion Welzijn.

Bent u geen mantelzorgers meer en/of wenst u geen nieuwsbrief meer te ontvangen? Laat het ons dan telefonisch of per mail weten!