

Mantelzorg & respijtzorg



Mantelzorg & respijtzorg

Zorgt u voor een ander? Zorg dan ook goed voor uzelf!

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken even helemaal aan een ander over te laten. De bedoeling is dat de mantelzorgers even vrijaf van de zorg heeft. Het is een middel om overbelasting te voorkomen.

Er zijn verschillende manieren om de zorg met anderen te delen. Dit kan met behulp van:

Eigen omgeving. U kunt in uw naaste omgeving, met familie en vrienden, de tijdelijke overname van zorg regelen.

Vrijwillige ondersteuning. Een vrijwilliger kan in overleg voor een aantal uur per week (zorg)taken thuis overnemen.

Open inloop. In diverse Huizen van de Wijk kunnen mensen een of meerdere dagdelen per week naar de open inloop toe.

Professionele ondersteuning. Het is mogelijk om professionele hulp voor de zorgmomenten van de zorgvrager in te zetten. Aan deze ondersteuning zijn kosten verbonden. Afhankelijk van de situatie is het mogelijk dat dit vergoed kan worden door de Zorgverzekeringswet (Zvw), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), of de Jeugdwet. Neem hiervoor contact op met het Sociale Wijkteam via telefoonnummer 14077 of via email sociaalwijkteam@venlo.nl.

Indien er sprake is van een opname via de Wet langdurige zorg (Wlz) dient u een aanvraag te doen bij het CIZ via www.ciz.nl.



Logeeropvang. Logeeropvang is kortdurende opvang voor mensen met een ziekte, beperking of psychische problemen bijvoorbeeld in logeerhuis de Kapstok.

Mantelzorgvervang. Bij opname voor een langere periode, bijvoorbeeld bij vakantie of ziekenhuisopname van de mantelzorger, kan er respijtzorg worden geboden door bijvoorbeeld vrijwilligers van Handen-in-Huis, die 24 uur per dag in huis komen. Er zijn zorgverzekeraars die dit vergoeden.

Respijtweekenden / Zorg voor jezelf Dagen.

U kunt zich als mantelzorger aanmelden voor een respijtweekend. Deze ontspanningsarrangementen worden georganiseerd door de Stichting OpVeerKracht.

Neem voor meer informatie contact op met het Steunpunt Mantelzorg bij u in de buurt.

Handige websites:

- www.mezzo.nl (landelijke organisatie)
- www.respijtwijzer.nl (respijtvoorzieningen)
- www.handeninhuis.nl
- www.logeerhuiskapstok.nl
- www.opveerkracht.nl
- www.proteion.nl
- www.synthese.nl



Steunpunt Mantelzorg

Blerick, Hout-Blerick en Boekend

Yvonne van Venrooij, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 117 119 27
E: yvonnevanvenrooij@proteion.nl

Vera Jacobs, mantelzorgondersteuner.

T: 06 – 52 66 90 29
E: verajacobs@proteion.nl

Tegelen, Steyl en Belfeld

Claudia Swinkels, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 15 02 50 54
E: claudiaswinkels@proteion.nl

Venlo (m.u.v. Venlo Noord)

Peggie Bos, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 52 66 91 00
E: peggiebos@proteion.nl

Venlo Noord, Arcen, Velden, Lomm

Anja Damhuis, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 36 16 49 19
E: a.damhuis@synthese.nl

Proteion Welzijn

T: 0475 – 45 30 33
E: welzijn@proteion.nl
I: www.proteion.nl

Synthese

T: 077 – 201 13 14
E: info@synthese.nl
I: www.synthese.nl

Facebook

@ mantelzorgvenlo
@ steunpuntmantelzorgnoordlimburg