

Belangrijke informatie

voor mantelzorgers

gemeente Venlo



In deze uitgave

Mantelzorgwaardering 2018

De Mantelzorgsalon

Een Mantelzorgcafé

De cursus 'Mantelzorg in balans'

Samenwerken

Dag van de Mantelzorg

Geachte lezer,

U ontvangt deze infobrief omdat u als mantelzorger bekend bent bij het Steunpunt Mantelzorg van de gemeente Venlo.

Als mantelzorger zorgt u langdurig voor bijvoorbeeld uw zieke partner, gehandicapt kind, vader of moeder, goede vriend(in) of buurtgenoot. U heeft er meestal niet voor gekozen, maar het is u overkomen. Het verlenen van mantelzorg is waardevol en gelukkig gaat het heel vaak goed.

Het Steunpunt Mantelzorg wil u graag ondersteunen. In deze infobrief leest u wat het Steunpunt Mantelzorg u dit jaar te bieden heeft.

Deelname aan onze activiteiten is kosteloos.

Voor sommige activiteiten moet u zich aanmelden o.v.v. uw naam en de naam met datum van de activiteit via e-mail welzijn@proteion.nl of via tel. 0475 – 45 30 33.

Mocht u nog vragen hebben of zich willen aanmelden, neem dan gerust contact met ons op.

Mantelzorgwaardering 2018

Bent u mantelzorger en woont uw zorgvrager in de gemeente Venlo? Bent u al minimaal 3 maanden mantelzorger en dat minimaal 4 uur per week? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor de Mantelzorgwaardering van de Gemeente Venlo. De waardering bestaat uit mantelzorgvouchers en een mantelzorgpas. U kunt zich hiervoor aanmelden van 1 januari tot 31 december 2018 via www.venlo.nl/mantelzorg. Op deze website staan ook de voorwaarden en meest gestelde vragen.

Let op: U meldt zich 1 keer per kalenderjaar aan. Het Steunpunt Mantelzorg verzamelt en screent de aanmeldingen in opdracht van de gemeente Venlo. Op dit moment is nog niet bekend wanneer u de mantelzorgwaardering kunt ophalen, maar na aanmelding houden wij u uiteraard op de hoogte.



Heeft u dit pasje? Dan heeft u de mantelzorgwaardering van kalenderjaar 2017 ontvangen. Meld u nu aan voor de waardering van 2018!

Dag van de Mantelzorg

Op 10 november, de Dag van de Mantelzorg, wordt er bij sommige mantelzorgers een bloemetje thuis bezorgd. Vrienden, burens en familie kunnen mantelzorgers hiervoor aanmelden door een aanmeldkaartje in te vullen, die vanaf september te vinden zijn bij huisartsen, apotheken en huizen van de wijk. Daarnaast worden er rond de Dag van de Mantelzorg op meerdere plaatsen binnen de gemeente Venlo activiteiten georganiseerd om mantelzorgers te waarderen voor hun inzet. Deze activiteiten worden o.a. bekendgemaakt via de Nieuwsbrief voor mantelzorgers, mail, posters en digitale platforms. Alle mantelzorgers kunnen hieraan deelnemen.



Hoe informeren wij u?

Om u optimaal te kunnen informeren, is het belangrijk dat u zich als mantelzorger bij het Steunpunt Mantelzorg aanmeldt.

U ontvangt dan o.a. de **Nieuwsbrief voor mantelzorgers** in maart, juni, oktober en december in uw mailbox. Hierin leest u welke activiteiten en bijeenkomsten bij u in de buurt worden georganiseerd, aangevuld met interessante thema-artikelen en interviews met Venlose mantelzorgers. Ook wordt vermeld hoe u zich kunt aanmelden voor de verschillende activiteiten en cursussen. Mantelzorgers zonder mailadres ontvangen de Nieuwsbrief 2 keer per jaar per post.

Daarnaast ontvangt u ook regelmatig **uitnodigingen per mail** voor activiteiten en bijeenkomsten.

Wij maken onze activiteiten ook bekend op **posters** in de Huizen van de wijk, in de **lokale krantjes**, op **facebook** (@mantelzorgvenlo) en op **digitale platforms** (www.vanvenlo.nl en www.utdorp.nl).

Op de **websites** www.proteion.nl/mantelzorg en www.synthese.nl staat veel informatie over het Steunpunt Mantelzorg en vindt u documentatiemateriaal. Ook zijn er zes **informatiekaarten** uitgebracht, met daarin tips en adviezen voor de mantelzorgers. Bijvoorbeeld over respijtzorg, met tips en adviezen hoe u uw mantelzorgtaken over kunt laten nemen door een beroepskracht of vrijwilliger. Of hoe een mantelzorger de zorg voor een ander kan combineren met een baan. En een informatiekaart met tips om de mantelzorg zolang mogelijk vol te houden en daarmee overbelasting te voorkomen.

Deze informatiekaarten zijn verkrijgbaar bij het Steunpunt Mantelzorg en de Informatie en Adviespunten.



Bereikbaarheid Steunpunten Mantelzorg

Blerick, Hout-Blerick en Boekend

Yvonne van de Mortel

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 11 71 19 27

E: yvonnevandemortel@proteion.nl

Vera Jacobs

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 52 66 90 29

E: verajacobs@proteion.nl

Tegelen, Steyl en Belfeld

Claudia Swinkels

Bereikbaar maandag t/m donderdag

T: 06 – 15 02 50 54

E: claudiaswinkels@proteion.nl

Venlo (m.u.v. Venlo Noord)

Peggie Bos

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 52 66 91 00

E: peggiebos@proteion.nl

Venlo Noord, Arcen, Velden, Lomm

Anja Damhuis

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 36 16 49 19

E: a.damhuis@synthese.nl

Algemeen

Proteion Welzijn

T: 0475 – 45 30 33

E: welzijn@proteion.nl

I: www.proteion.nl

Synthese

T: 077 – 201 13 14

E: info@synthese.nl

I: www.synthese.nl

Facebook

@mantelzorgvenlo

@steunpuntmantelzorgnoordlimburg

Individuele mantelzorgondersteuning

In de gemeente Venlo wordt de mantelzorgondersteuning uitgevoerd door Proteion Welzijn en Synthese. Het Steunpunt Mantelzorg werkt intensief samen met andere organisaties, met name op het gebied van zorg en welzijn. U kunt bij het Steunpunt Mantelzorg terecht voor informatie, advies, een persoonlijk gesprek of een luisterend oor. Bijvoorbeeld over het thuis verzorgen van een langdurig zieke, over hulpmiddelen en/of de mogelijkheden om de zorg (tijdelijk) uit handen te geven. Ook mantelzorgers, die de zorg voor een zieke naast combineren met betaald werk, kunnen bij ons terecht voor tips en advies.

De medewerkers van de Steunpunten zijn telefonisch en per mail bereikbaar (zie groen kader hierlangs). U kunt ook een afspraak met hen maken in een Huis van de wijk, of zij komen bij u thuis.

De dienstverlening door het Steunpunt Mantelzorg is onafhankelijk en kosteloos. U kunt hier zonder indicatie of verwijfsbrief terecht.

Oog en oor voor alle mantelzorgers

Mantelzorgers hebben een persoonlijke band met de zorgbehoevende, die (tijdelijke) ondersteuning nodig heeft vanwege een ziekte, aandoening, beperking, handicap of ouderdom. Dat kan een partner, ouder, (klein)kind, familielid of vriend(in) zijn. Welke vorm van zorg of hulp u biedt maakt niet uit: huishoudelijke hulp, praktische steun, verzorging, verpleging, begeleiding, emotionele steun of toezicht. Het Steunpunt Mantelzorg is er voor alle mantelzorgers, zoals jonge mantelzorgers tot 25 jaar én oudere mantelzorgers, allochtone en werkende mantelzorgers.

De medewerkers van het Steunpunt Mantelzorg bieden ook workshops aan voor professionals en voor bedrijven, om zo meer draagvlak te creëren voor mantelzorg.

Op middelbare scholen worden samen met de bewonersondersteuning workshops voor leerlingen gehouden.

Colofon

Deze infobrief is een uitgave van
Proteion Welzijn in opdracht van de
Gemeente Venlo

afdeling mantelzorgondersteuning

Heythuyserweg 21

6085 NH Horn

T: 0475 – 45 30 33

E: welzijn@proteion.nl

I: www.proteion.nl/mantelzorg

Redactie: Claudia Swinkels, Yvonne van de Mortel & Yolanda Holleman.

Opmaak: Yolanda Holleman.

Aanmelden / afmelden

Mantelzorgers en professionals kunnen zich aanmelden voor de gratis nieuwsbrief bij het Steunpunt Mantelzorg of via Proteion Welzijn.

Bent u geen mantelzorger meer en/of wenst u geen informatie meer te ontvangen? Laat het ons dan telefonisch of per mail weten!