

## Meer informatie

---

### Aanmelden

Wilt u gebruikmaken van Tafeltje-dek-je? Dan kunt u zich hiervoor aanmelden bij Tafeltje-dek-je van Proteion Welzijn. Na aanmelding maken we een afspraak voor een bezoek bij u thuis waarin u meer informatie krijgt en er verdere afspraken worden gemaakt.

### Proteion

Postbus 4080  
6080 AB Haelen  
06-5266 9573 (maandag t/m vrijdag van 9.00 – 12.30 uur)  
tafeltjedekje@proteion.nl  
proteion.nl

11-19-IV



# Tafeltje-dek-je

---

Warme maaltijden aan huis

welzijn  
zorg en  
wonen



 088-850 00 00 [proteion.nl](https://www.proteion.nl)



# Tafeltje-dek-je

**Dagelijks een verse gezonde warme maaltijd bereiden is niet altijd vanzelfsprekend. Door hoge leeftijd, ziekte, operatie of andere (tijdelijke) beperking, kan het zijn dat er hulp nodig is om een verse warme maaltijd te krijgen. Om de mantelzorger te ontlasten kan een vorm van externe maaltijdvoorziening uitkomst bieden.**

Al sinds 1989 heeft u als inwoner van de gemeente Leudal en Maasgouw-west de mogelijkheid om dagelijks een verse warme maaltijd thuisbezorgd te krijgen door Tafeltje-dek-je van Proteion Welzijn. Dit biedt ook vaak een mogelijkheid om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen in de eigen omgeving.

## Samenstelling van de maaltijd

De maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht. U heeft de mogelijkheid om, zelf de maaltijden samen te stellen uit een keuzemenu. Uiteraard wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw eventuele dieet. De minimale afname per week is drie keer. De maaltijden worden vers bereid door de keuken van Zorgcentrum Beek en Bos.



## Werkwijze

De warme maaltijden worden dagelijks, rond het middaguur, bij u aan huis bezorgd. Wijzigingen, tot uiterlijk één werkdag van te voren, kunnen doorgegeven worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.30 uur via tel. 06-52 66 95 73.

## Kosten

De prijs van een warme maaltijd is € 8,40 (prijspeil 2020). U machtigt Proteion Welzijn tot een automatische, maandelijkse incasso voor het betalen van de kosten voor het gebruik van Tafeltje-dek-je. Op uw afschrift staat het aantal afgenomen maaltijden.

Vormen de kosten van een warme maaltijd een probleem voor u? Neem dan contact op met uw gemeente om te bespreken of u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming in de kosten.

## Vrijwilligers

Tafeltje-dek-je wordt mede mogelijk gemaakt door onze vrijwilligers. De aanmelding, het huisbezoek en het bezorgen van de maaltijden bij u aan huis, worden volledig door vrijwilligers uitgevoerd.

*'Het voelt goed om hulp te bieden aan mensen die niet meer in staat zijn om zelf een maaltijd te bereiden'*

