

Nieuwsbrief

voor mantelzorgers

3

gemeente Beesel



In deze uitgave

Beesel dementievriendelijk

Regelhulp

Dubbele kinderbijslag

Dag van de Mantelzorg

Wensbus Beesel

Dag van de Mantelzorg

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. We willen u waarderen voor de zorg die u biedt aan uw naaste. Dit doet de gemeente Beesel op 10 november met de jaarlijkse 'bloemetjesactie'. Daarnaast ontvangen alle mantelzorgers, die bij ons bekend zijn, per post een persoonlijke uitnodiging met aanmeldkaart, waarbij u kunt kiezen uit drie leuke activiteiten.

Als u zich op tijd aanmeldt, zorgen wij voor een gezellig samenzijn!

Jonge mantelzorgers

Een kwart van alle jongeren groeit op met een familielid die langdurige zorg nodig heeft. Deze jongeren noemen we een jonge mantelzorger. Maar hoe weet je of je mantelzorger bent, of misschien ken je in je omgeving iemand die jonge mantelzorger is? Voor hen heeft Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers, een test en veel handige tips.
www.mezzo.nl > voor mantelzorgers

Beesel dementievriendelijk

Wist u dat dementie volksziekte nummer 1 wordt? Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt die ziekte. De kans dat u ermee te maken krijgt is groot. In Limburg is de verwachting dat het huidige aantal mensen met dementie van ruim 21.000 toeneemt tot bijna 33.000 in 2030. De urgentie om aan de slag te gaan als 'dementievriendelijke gemeente' groeit dus met de dag.

In de gemeente Beesel is de werkgroep Dementievriendelijk Beesel actief. De werkgroep wil taboes rondom dementie doorbreken en een samenleving creëren, waar mensen met dementie zo lang mogelijk en zo normaal mogelijk kunnen blijven meedoen.

Voor de kassière, de bakker, de voetbalclub, de werkgever....

"Als mensen dementie herkennen en ook begrip hiervoor kunnen opbrengen, wordt het leven voor mensen met dementie en hun

naasten een stuk aangenamer", aldus Marly van Esseveldt van de werkgroep Dementievriendelijk Beesel.

Dat aangenamer maken moeten we samen doen. Niet alleen de partner of directe familie, maar ook de kassière, de bakker, de voetbalclub etc. Heeft u mooie ideeën hoe we Beesel dementievriendelijk kunnen maken? En wilt u hieraan een steentje bijdragen? Neem dan contact op met de werkgroep via dementievriendelijk@outlook.com.



Weetjes

App voor keukentafelgesprek

Ter voorbereiding op het keukentafelgesprek kunt u de app Keukentafelgesprek van het Huis voor de Zorg gebruiken. Deze app bevat veel informatie, tips en een hulpmiddel om zelf een digitaal persoonlijk plan te maken. Ze is eenvoudig te bedienen en leidt u door het proces. De app is gratis te downloaden via Google Play Store of App Store.

Muziek vergeet je niet

Muziek is één van de laatste dingen in het brein dat verdwijnt. Het beïnvloedt de stemming positief en is een manier om contact te maken, zelfs voor mensen met dementie in een vergevorderd stadium. Annemiek Kusters speelt gitaar en zingt voor en samen met mensen met dementie. Informatie: tel. 06 - 10 52 71 45 of annemiekkusters@hotmail.com.

Dementia-app

De Dementia-app is een digitale familiekring rondom mensen met dementie en heeft verschillende functies zoals: beeldbellen op afstand, foto's toevoegen, geheugenspelletjes doen, chatten en een agenda op afstand beheren. Door zorgondersteuning op afstand wordt u als mantelzorger ontlast. Meer informatie: www.dementia-app.nl.

Bibliotheek aan Huis

Als een bezoek aan de bibliotheek niet meer mogelijk is, kunt u door de bezorgdienst van de bibliotheek boeken thuis laten bezorgen. De Bibliotheek aan huis is een service van de bibliotheek en Vrijwilligerszorg Beesel. De boeken worden door een vaste vrijwilliger thuisgebracht en u kunt al dan niet onder het genot van een kopje koffie met de vrijwilliger over boeken praten. Bel 077 – 474 10 00 voor info of aanmelden.

Hulpmiddelen

Op www.sjoboks.nl vindt u hulpmiddelen voor ouderen, mensen met beperkingen en chronisch zieken. Zij biedt comfortproducten die uw leven kunnen veraangenamen.

Regelhulp

Digitale wegwijzer

Regelhulp is een digitale wegwijzer van de overheid voor iedereen die op zoek is naar zorg of ondersteuning. Het webportaal bevat actuele informatie op het gebied van zorg, welzijn, opvoeden en opgroeien, en sociale zekerheid. Samenwerkende organisaties zijn onder andere gemeenten, het CIZ, UWV, CAK, Stichting Opvoeden en SVB. Daarnaast zijn vele organisaties betrokken bij de totstandkoming van de inhoud. Voor inhoudelijke vragen over hulp en ondersteuning kunt u terecht bij de organisaties die deze hulp leveren.

Voor wie is Regelhulp?

Regelhulp richt zich op cliënten en mensen in hun omgeving (mantelzorgers, familieleden enz.), en op ouders/verzorgers van kinderen tot ongeveer 18 jaar. Informatie over kinderen en jongeren is niet rechtstreeks aan kinderen of jongeren gericht, maar aan hun ouders of verzorgers. Regelhulp richt zich onder meer op de gevolgen van een chronische ziekte of handicap voor het dagelijks leven. Daarbij gaat Regelhulp niet uit van bepaalde aandoeningen, maar van de gevolgen daarvan. Informatie: www.regelhulp.nl



Dubbele kinderbijslag

Als uw thuiswonend kind intensieve zorg nodig heeft, kunt u dubbele kinderbijslag aanvragen.

Dubbele kinderbijslag kunt u bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB) aanvragen. Omdat de SVB niet zelf de zorgbehoefte van uw kind kan bepalen, vraagt zij het CIZ om daarover te adviseren. Het CIZ doet onderzoek en geeft een advies aan de SVB. Op basis van dit advies bepaalt de SVB of u dubbele kinderbijslag kunt krijgen.

Welke informatie heeft het CIZ nodig?

Om de aanvraag snel af te kunnen handelen, is het belangrijk dat het CIZ over de juiste medische informatie beschikt. Ontvangt uw kind al zorg vanuit de Wlz (Wet langdurige zorg)? Dan heeft het CIZ uw zorgbehoefte al eens onderzocht en kunnen ze met deze informatie vaak snel een advies geven aan de SVB. Deze informatie mag het CIZ alleen gebruiken met uw toestemming. Vul op de aanvraag van de SVB in of u hiervoor toestemming geeft. Heeft uw kind geen zorg vanuit de Wlz? Dan vraagt het CIZ mogelijk informatie bij u op.

Wat is intensieve zorg?

Het CIZ kijkt bij de beoordeling hiervan naar twee criteria:

- Beperkt de ziekte of stoornis uw kind in zijn dagelijks functioneren? Dit vraagt om een objectieve diagnose.
- Daarnaast dient de verzorging en oppassing van de ouders in ernstige mate te worden verzaamd door die ziekte of stoornis. Verzorging en oppassing zijn elk verdeeld in vijf functies:

Verzorging: 1 lichaamshygiëne; 2 zindelijkheid; 3 eten en drinken; 4 mobiliteit; 5 medische verzorging.

Oppassing: 1 gedrag; 2 communicatie; 3 alleen thuis zijn; 4 begeleiding buitenshuis; 5 bezig houden.

Per functie kijkt CIZ wat de zorgbehoefte is en geeft hieraan een score. De totaalscore bepaalt het advies. Het advies is positief als er een score is toegekend op:

- 5 functies bij kinderen van 3 t/m 5 jaar;
- 4 functies bij kinderen van 6 t/m 9 jaar;
- 3 functies bij kinderen van 10 t/m 17 jaar.

Bron: www.ciz.nl

Activiteiten rondom de Dag van de Mantelzorg

Net als voorgaande jaren staat de maand november in het teken van mantelzorg. Onder het motto 'Mantelzorg doe je samen' wil de gemeente samen met inwoners hun waardering uitspreken voor mantelzorgers. Dit doet de gemeente Beesel op 10 november met de jaarlijkse 'bloemetjesactie'. Maar de gemeente doet meer....

Binnenkort ontvangen alle mantelzorgers, die bij ons bekend zijn, per post een persoonlijke uitnodiging met een aanmeldkaart voor een van onderstaande activiteiten. Bent u mantelzorger en heeft u géén uitnodiging ontvangen, neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Beesel.

Natuurwandeling met gids

Wanneer: donderdag 9 november 2017, 13.30 uur.

Waar: Terras Maashof, Ouddorp 14 in Beesel.

Onder leiding van een gids maakt u een wandeling door de mooie natuur van Beesel. Tijdens de wandeling is er naast een uitleg van de gids voldoende tijd om met andere mantelzorgers te praten. U start bij Terras Maashof met koffie en vlaai. Aansluitend maakt u een wandeling van 2 à 2,5 uur. U sluit de middag af bij Terras Maashof met soep en brood. U komt toch ook?

Filmavond Luxor Servicebioscoop

Wanneer: maandag 13 november 2017, 19.30 uur.

Waar: Servicebioscoop Luxor, Rijksweg 18 in Reuver.

Deze avond kunt u genieten van een filmvoorstelling. U wordt ontvangen met een welkomstdrankje en u kunt kiezen uit twee films. Tijdens de voorstelling kunt u genieten van een drankje en enkele hapjes. Meld u snel aan voor deze leuke filmavond!

Onmisbaar?

Kunt u degene waar u voor zorgt niet alleen thuis laten, maar wilt u toch graag deelnemen, neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg Beesel (tel. 06 - 52 66 90 29) over de mogelijkheden tot het inzetten van een vrijwilliger.

High tea

Wanneer: donderdag 16 november 2017, 13.30-15.30 uur.

Waar: Café De Grens, Keulseweg 202 in Reuver.

Bij Café De Grens wordt u verwend met een 2 uur durende overheerlijke high tea. Tijdens de high tea is er volop gelegenheid om met andere mantelzorgers in gesprek te gaan. Snel aanmelden dus!



Wensbus Beesel van start

Binnenkort start de Wensbus met de eerste ritten in de gemeente Beesel. De voorbereidingen zijn in volle gang, om ervoor te zorgen dat de Wensbus op 1 november de eerste gasten kan gaan vervoeren.

Wat is een Wensbus?

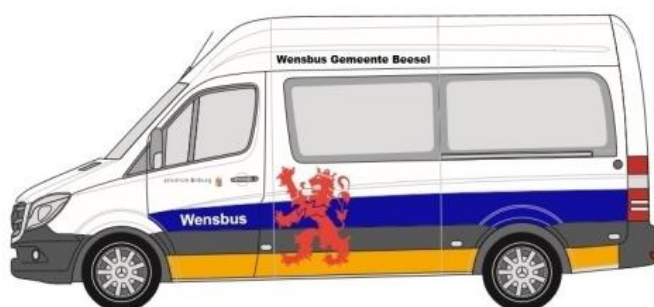
De Wensbus is een project van Kernoverleg Offenbeek en wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de provincie Limburg. Dit vervoersinitiatief wordt georganiseerd door betrokken bewoners, die iets willen betekenen voor inwoners die slecht ter been zijn, geen vervoer hebben en niet rolstoel-gebonden zijn.

De Wensbus wordt ingezet voor inwoners van de kernen Reuver, Offenbeek en Beesel. Het doelgebied van

de bus is de hele gemeente Beesel én de streekziekenhuizen in Venlo en Roermond.

Hoe werkt het?

Gasten moeten zelf in- en uit kunnen stappen. Mensen die van de Wensbus gebruik willen maken kunnen vanaf 1 november bellen om een rit aan te vragen. Tegen betaling van € 1,50 per rit worden mensen thuis opgehaald en naar de gewenste bestemming gebracht.



Reserveren?

Wilt u graag meerijden met de Wensbus? Boek dan uiterlijk 24 uur van tevoren een rit. U kunt van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 11.00 uur bellen met de planner op tel. 06 - 11 58 87 91.

Steunpunt Mantelzorg Beesel

Vera Jacobs-Beurskens

Bereikbaar maandag, dinsdag en donderdag

T: 06 – 52 66 90 29

E: verajacobs@proteion.nl

Algemeen

Proteion Welzijn

T: 0475 - 45 30 33

E: welzijn@proteion.nl

I: www.proteion.nl/mantelzorg

Facebook

[Mantelzorg.beesel](https://www.facebook.com/Mantelzorg.beesel)

Samenlevingsloket

Iedereen heeft wel eens vragen die hij of zij niet alleen kan oplossen. Het is niet altijd makkelijk om deze vragen met anderen te delen. Toch is het belangrijk om hierover te praten. Vaak willen en kunnen familieleden en vrienden u helpen. Maar soms is dat niet genoeg. Dan kunt u met uw vraag naar het samenlevingsloket. U hier terecht voor al uw ondersteunings- en zorgvragen op het gebied van Wmo, jeugd en/of werk en inkomen.

Het samenlevingsloket is gevestigd in Gezondheidscentrum Pro Vita (Broeklaan 4 in Reuver) en is elke werkdag geopend van 9.00 tot 10.30 uur. Daarnaast is het loket bereikbaar via tel. 077 – 474 92 92 (de hele dag) en via email samenlevingsloket@beesel.nl.

Nieuws

van het Steunpunt Mantelzorg

Lotgenotencontact voor mantelzorgers van dementerenden

Vier keer per jaar organiseren we een bijeenkomst voor iedereen die voor een dementerende zorgt. Iedereen is van harte welkom om in een ongedwongen sfeer andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

De volgende bijeenkomst is op maandag 4 december 2017 van 13.30 tot 15.00 uur in het Parochiehuis te Reuver.

Ander lotgenotencontact

Wilt u ook graag andere mantelzorgers ontmoeten in een ongedwongen sfeer? Wij willen uw initiatief graag ondersteunen. Neem hiervoor contact op met het Steunpunt Mantelzorg Beesel.

Bloemetjesactie voor mantelzorgers

Ook dit jaar hebben we in Beesel ter gelegenheid van de Dag van de Mantelzorg een leuke actie: verras een mantelzorger met een bloemetje! Kent U een mantelzorger, woonachtig in de gemeente Beesel, die een bloemetje verdient? Ga dan een aanmeldkaart halen! Ze zijn verkrijgbaar bij het gemeentehuis, de apotheek, huisartspraktijken en bibliotheek. Nieuw dit jaar is dat inwoners ook zélf de mantelzorger kunnen verrassen met een lekkere zelf bereide maaltijd, een goed gesprek of iets anders leuks.

Programma Alzheimer Café Reuver

• Omgaan met onbegrepen gedrag

Gastspreker: Fons Hikspoor. Dinsdag 14 november 2017, vanaf 19.00 uur.

• Muziekavond, afgewisseld met verhalen

Het Reuverse duo Jack & Ger zorgt voor een gezellige muzikale avond. Dinsdag 12 december 2017, vanaf 19.00 uur.

• Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft

Elke 2^e dinsdag van de maand, 19.30 – 21.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur).

Alzheimer Café Reuver
Brasserie Bösdal
Meester Bosmanshof 107,
5953 DN Reuver

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Proteion Welzijn in opdracht van de Gemeente Beesel

afdeling mantelzorgondersteuning

Heythuysenweg 21

6085 NH Horn

T: 0475 – 45 30 33

E: welzijn@proteion.nl

I: www.proteion.nl/mantelzorg

Redactie: Peggie Bos, Vera Jacobs, Claudia Swinkels & Yvonne van Venrooij – Proteion Welzijn; Yolanda Holleman

Opmaak: Yolanda Holleman

Aanmelden / afmelden

Mantelzorgers en professionals kunnen zich aanmelden voor deze gratis nieuwsbrief bij het Steunpunt Mantelzorg of via Proteion Welzijn.

Bent u geen mantelzorger meer en/of wenst u geen nieuwsbrief meer te ontvangen? Laat het ons dan telefonisch of per mail weten!