

# Terminale nachtzorg

## Ondersteuning in de laatste levensfase

### Wat is terminale nachtzorg?

Mensen die weten dat hun einde nabij is, willen in deze laatste levensfase vaak graag in hun eigen vertrouwde omgeving zijn. Om dat mogelijk te maken, kan er deskundige hulp van Proteion thuiszorg worden ingeschakeld. Ook 's nachts. Deze zorg in de nachtelijke uurtjes wordt geboden door het team verpleegkundigen en wijkziekenverzorgenden van de terminale nachtzorg.

### Wat doet de terminale nachtzorg?

De terminale nachtzorg is het verlengde van de terminale thuiszorg die overdag wordt verleend. Dit is de zorg die nodig is voor mensen thuis in de laatste levensfase. Dit kan zijn: wondverzorging, verwisselen van bedligging en mensen naar het toilet brengen tot het bieden van een luisterend oor. Vaak biedt het ook ondersteuning aan de mantelzorger, die even van zijn taken wordt ontlast of er bij wordt ondersteund.

Het doel is om de best mogelijke kwaliteit van leven te bereiken door praktische verzorging en verpleging, zoals pijnbestrijding en psychologische en sociale ondersteuning.

### Spirituele zorg

Het kan opluchten met iemand te kunnen praten over angsten, gewetensvragen, religieuze en andere levensvragen, die de naderende dood bij u oproepen en waar u uw directe omgeving (nog) niet mee wilt of kunt belasten. De zorg verlenen we in nauwe samenspraak met familie, vrienden of kennissen (mantelzorgers) en eventuele vrijwilligers.

### Een medewerker aan het woord:

"Juist in deze fase, en al helemaal in de nachtelijke uren, hebben mensen vaak heel veel vragen. 'Als het dadelijk zover is, wat gebeurt er dan met me?' 'Waar moet ik, als nabestaande, allemaal aan denken als het dadelijk zover is?' Ik merk dat het mensen rust geeft om op dit soort momenten een deskundig iemand in de buurt te hebben."

### Voor wie is terminale nachtzorg bedoeld?

Mensen die weten dat het einde nabij is en graag thuis, in de eigen vertrouwde omgeving, hun laatste levensfase door willen brengen.

### Hoe kan terminale nachtzorg worden aangevraagd?

Voor terminale thuiszorg, waar de terminale nachtzorg onder valt, is een indicatie nodig. De huisarts dient hiervoor aan te geven dat de cliënt in een terminaal stadium verkeert.

U kunt ook rechtstreeks bellen met Proteion via telefoonnummer 088 - 850 00 00. Zij helpen u bij uw aanvraag.

### Vrijwillige Terminale Zorg

Naast de professionele thuiszorg is er ook vrijwillige terminale zorg. De Vrijwillige Terminale Zorg (VTZ) biedt praktische hulp en ondersteuning aan zieken thuis en aan mensen in hun naaste omgeving. De hulp is een aanvulling op de zorg die door familie, vrienden en kennissen wordt verstrekt en is geen vervanging van de professionele zorg. Voorbeelden zijn: waken, helpen bij de verzorging, tijdelijk aflossen van de naaste betrokkenen en 'er zijn'. Deze dienstverlening is gratis.

### Meer informatie over VTZ

- VTZ Venray en omgeving tel. 06-55 79 02 71 of 06-51 29 70 70
- VTZ Helden en omgeving, tel. 06-51 21 34 43
- VTZ Midden-Limburg, tel. 06 44 34 98 10
- VTZ Land van Cuijk, tel. 0485-381927

### Proteion

Voor meer informatie over de terminale nachtzorg, kunt u contact opnemen met de Klantenservice van Proteion.

T 088 - 850 00 00

E [info@proteion.nl](mailto:info@proteion.nl)

W [www.proteion.nl](http://www.proteion.nl)