



# Mijn Proteion

informatiebrochure

welzijn  
zorg en  
wonen

 proteion

# Wat mogen wij voor u betekenen?

---

Wij zijn Proteion. Met aandacht en daadkracht bieden wij elke dag goede zorg en ondersteuning. Een totaalpakket van zorg en diensten, passend bij wat onze cliënt nodig heeft. Zo dragen we bij aan een goed en waardig leven, zo zelfstandig en zo thuis als mogelijk. Onze medewerkers maken Proteion bijzonder. We zijn trots op hun vakmanschap en betrokkenheid en we zorgen dat zij kunnen uitblinken.

Wij zijn Proteion. Wij gaan elke dag samen aan de slag om het gewone bijzonder te maken. Wat mogen wij voor ú betekenen?



## Proteion bij u thuis

---

Van een beetje hulp bij het huishouden tot intensieve verpleging – bijna elke vorm van zorg, ondersteuning en behandeling kunnen wij aan huis leveren. Hierdoor kunt u lang uw vitaliteit en zelfstandigheid behouden en thuis blijven wonen. Dat is wat de meeste mensen het liefst willen: een goede oude dag in eigen huis. Ook als u tijdelijk thuiszorg nodig heeft vanwege ziekte, een operatie of revalidatie, zijn wij er voor u.

Doordat onze teams klein zijn, wordt u door vaste medewerkers geholpen. Voor iedereen is dat prettig. U heeft een vertrouwd aanspreekpunt en krijgt niet steeds nieuwe gezichten over de vloer. En wij leren u en uw situatie goed kennen en kunnen daarop beter inspelen, in samenwerking met mantelzorgers, uw huisarts en eventuele andere hulpverleners.

### Hulp bij het huishouden

Als de jaren gaan tellen, zijn het vaak de huishoudelijke taken die het eerst blijven liggen. Onze thuishulp helpt u uw huis schoon en leefbaar te houden.

### Verzorging en verpleging thuis

Mogelijk bent u al geholpen met wat ondersteuning bij het opstaan, wassen, aan- en uitkleden of bij het aandoen van een prothese. Maar als u tijdelijk of langdurig ziek bent of moet opknappen na een ziekenhuisopname, is ook intensieve, gespecialiseerde verpleging mogelijk. Dag en nacht. Onze wijkteams zijn bedreven in alle vormen van persoonlijke verzorging en verpleging, en schakelen zo nodig onze gespecialiseerde behandelaars in.

### Zorg op afstand

Moderne technieken maken het mogelijk u te helpen zonder dat er steeds iemand langskomt. Veel mensen vinden het fijn om met ondersteuning van personenalarmering zelfstandig te kunnen blijven. En als het nodig is, is ons wijkteam altijd dichtbij.

### Palliatieve thuiszorg

Ons team palliatieve thuiszorg is gespecialiseerd in de zorg voor mensen in hun laatste levensfase. Naast persoonlijke verzorging, verpleging en pijnbestrijding maken we tijd voor emotionele ondersteuning - ook van familie en naasten.

### Thuisbegeleiding

Soms kunnen mensen de zorg voor het gezin, het huishouden of de opvoeding niet meer aan. Dit kan tal van oorzaken hebben: een traumatische gebeurtenis, een psychisch, sociaal of gedragsprobleem. Met praktische tips, een planmatige aanpak en persoonlijke begeleiding helpen we u door de moeilijke fase heen.

## Handig van Proteion

---

### Gemaksdiensten

Gemaksdiensten kunnen eraan bijdragen dat u zelfstandig, plezierig en comfortabel thuis kunt blijven wonen. Denk aan tafeltje-dek-je, hulp bij de administratie of aan iemand die u begeleidt als u naar het ziekenhuis moet. Ons aanbod verschilt per gemeente.



Nico

... en Proteion

*Verder thuis herstellen  
met de hulp van  
het wijkteam.*

“Gek hè, hoe je zo’n klein vogeltje kan missen als je een tijdje weg bent. Om verder te herstellen van mijn operatie hoef ik gelukkig niet in het ziekenhuis te blijven. Het wijkteam zorgt dat ik de juiste medicatie krijg, dat de operatiewond goed heelt en ook een aangepast bed is voor me geregeld.

Niets gaat boven thuiskomen, zeker als je een heftige tijd achter de rug hebt. En met het gezelschap van Pietje is het nooit stil in huis!”



## Een dag bij Proteion

---

**Actief zijn en blijven. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn, maar is dat vaak niet. Want als u ouder wordt, een beperking heeft of kampt met vergeetachtigheid, kan uw leefwereld snel klein worden.**

Om zelfstandig wonende ouderen te helpen lichamelijk en geestelijk actief en gezond te blijven, organiseren onze dagbestedingen activiteiten onder leiding van ervaren vrijwilligers en professionele activiteitenbegeleiders.

Samen bezig zijn. Een spelletje doen, samen eten, een oude hobby weer oppakken of juist iets nieuws leren. En doordat u een dagje bij ons bent, hebben uw mantelzorgers ook wat meer tijd voor zichzelf. Het programma varieert van dag tot dag en wordt in overleg met de deelnemers samengesteld. Ook kunnen wij u individuele begeleiding en zorg bieden als dat nodig is.

## Thuis bij Proteion

---

**Als u niet meer zelfstandig thuis kunt wonen of behoefte heeft aan woonruimte met zorg en ondersteuning in uw eigen dorp of wijk, heten we u graag welkom in een van onze woonlocaties. Rustig in het buitengebied of in het centrum van stad of dorp. Goede zorg, veiligheid, comfort en een hartelijke sfeer bieden ze allemaal.**

### Servicewoningen

Servicewoningen zijn appartementen voor ouderen die nog mobiel en zelfstandig zijn, maar - in de toekomst - wél behoefte hebben aan zorg en ondersteuning dichtbij. De appartementen die wij samen met lokale woningcorporaties aanbieden, zijn ruim en comfortabel, met optimale faciliteiten. Onze thuiszorg en thuishulpen zijn er altijd dichtbij.

### Zorgcentra

Onze zorgcentra specialiseren zich in zorg en behandeling voor mensen met gevorderde dementie of lichamelijke beperkingen. Hier heeft elke bewoner een eigen woon-slaapkamer of appartement en delen zij de gezellige huiskamers. Veel huizen hebben een winkeltje, kapper, grand café, activiteitscentrum, kapel en een mooi park. Een gastvrij thuis waar familie en naasten altijd welkom zijn.

### Tijdelijk verblijf

Tijdelijk verblijf in onze zorgcentra is ideaal voor wie tijdelijk niet thuis kan wonen, vanwege intensief herstel of ontlasting van een mantelzorger. We bieden de zorg en veiligheid die u nodig heeft, maar nemen niet over wat u zelf nog kunt.

### Hospices

In Hospice Zenit in Venray en het Plattelandshôes in Panningen bieden wij dag en nacht verzorging, verpleging en steun aan mensen die in hun laatste levensfase niet thuis kunnen of willen zijn. Naasten zijn dag en nacht welkom.

### Zorgondernemers

Kleinschalige zorg voor een specifieke doelgroep, dichtbij in de wijk of het eigen dorp. Proteion ondersteunt lokale zorgondernemers in het realiseren van hun droom en werken intensief samen om de bewoners van deze locatie de best mogelijke zorg te bieden. In deze strategische samenwerking verenigen we het beste van twee werelden: goede zorg, dichtbij de mensen. Powered by Proteion, noemen we dat.

## Helende handen

---

Veel ouderen kunnen prima door het leven met wat hulp, verzorging of verpleging. Maar soms volstaat dat niet en heeft u behoefte aan medische of paramedische behandeling. Omdat u bijvoorbeeld ziek bent, een wond of blessure heeft of moet opknappen na een ziekenhuisopname. Of omdat u problemen krijgt met dagelijkse dingen als eten, drinken, praten en bewegen en aankleden, douchen of het toilet bezoeken niet meer vanzelf gaan. Wij zijn er ook als u kampt met psychische klachten als eenzaamheid, depressie of angst.

We komen bij u aan huis of u bezoekt onze praktijk in verschillende zorgcentra. Alle benodigde instrumenten en hulpmiddelen zijn daar voorhanden.

### Samen sterk

Wij hebben specialisten in huis voor uiteenlopende disciplines als ouderengeneeskunde, diëtetiek, ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, maatschappelijk werk, praktijkverpleegkunde en psychologie. Deze expertises zetten we in samenhang in. Onmisbaar bij de behandeling van een complexe ziekte als Parkinson of om mensen met een lichamelijke beperking te helpen fit te blijven. Ook hebben we nauw contact met andere specialisten en partners in de zorgketen.

### Revalidatie

Na bijvoorbeeld een botbreuk of beroerte (CVA) kunt u terecht in ons Expertisecentrum Geriatrische Revalidatiezorg in Heythuysen. Een deskundig team van artsen, behandelaars, verpleegkundigen en verzorgenden stelt samen met u een programma op maat samen, gericht op snel en optimaal herstel.



Hans

... en Proteion

*Door fysiotherapie  
weer aan de bal.*

“Na een akelige val en een complexe heupfractuur dacht ik nooit meer de oude te worden. De fysiotherapeut hielp me kracht op te bouwen en letterlijk weer stevig in mijn schoenen te staan. Dankzij de ergotherapeut heb ik mijn handigheid teruggekregen.

Nu sta ik elke woensdag weer op het voetbalveld om mijn kleinzoon en de andere mini's te trainen. Wie had dat gedacht?”

*Grietje & Wim*

... en Proteion

*Proteion ziet Grietje,  
ook zonder haar dementie.*



"Het moeilijkst is toegeven dat je vrouw in betere handen is in een zorgcentrum. Bij Proteion wordt Grietje professioneel en liefdevol opgevangen. Ze is beschermd en wordt gezien voor wie ze is, niet alleen haar dementie.

En ik? Ik ben er voor haar, we wandelen samen, tuinieren een beetje. Ook al is het niet meer als vroeger: ze blijft mijn Grietje."

## Helpen helpen

Het ondersteunen, verzorgen en verplegen van hulpbehoevende mensen is prachtig en dankbaar werk. Maar het is ook intensief en belastend, en een helpende hand is dan ook meer dan welkom. Daarom ondersteunen wij mantelzorgers met raad en daad. Omgekeerd kunnen ook wij wat extra hulp van vrijwilligers goed gebruiken.

### Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers nemen langdurig de zorg op zich voor een naaste die ziek of hulpbehoevend is, zoals een familielid, vriend of buur. Ze doen dit met liefde, maar zorg vraagt veel tijd en kan belastend zijn. Via onze lokale steunpunten helpen we mantelzorgers met informatie, advies en ondersteuning. Denk aan cursussen en coaching, maar ook aan respijtzorg. Hierbij nemen vrijwilligers tijdelijk de zorg van de mantelzorger over, zodat deze even op adem kan komen, tijd heeft voor het gezin of vakantie kan nemen.

### Als vrijwilliger aan de slag

Wat zijn we trots op onze vijftienhonderd vrijwilligers! Belangeloos zetten zij zich in voor chronisch zieken en hulpbehoevende ouderen. Als gastheer of -vrouw in een van onze zorgcentra bijvoorbeeld, of als vrijwilliger in de thuiszorg, waar ze mensen gezelschap houden of begeleiden bij een wandeling of ziekenhuisbezoek. Wilt u ook vrijwilliger worden? Op onze website [proteion.nl](http://proteion.nl) leest u er alles over.

### Werken bij Proteion

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe collega's: gedreven mensen met een passie voor zorg die zich willen blijven ontwikkelen. Op onze website [werkenbijproteion.nl](http://werkenbijproteion.nl) vindt u een actueel overzicht van onze vacatures.

# Meer informatie

---

Deze folder geeft slechts een beknopt overzicht van wat wij voor u kunnen betekenen. Meer informatie vindt u op onze website [proteion.nl](http://proteion.nl) en in de diverse productfolders die u kunt aanvragen bij ons **klantcontactcentrum**.

Met al uw vragen kunt u bij ons klantcontactcentrum terecht. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur via **088-850 00 00** (lokaal tarief) of [info@proteion.nl](mailto:info@proteion.nl).

## Werkgebied

Proteion is actief in Noord- en Midden-Limburg.

## Zorg regelen

Voor een aantal zorgdiensten heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of van uw gemeente. De medewerkers van ons klantcontactcentrum helpen u graag op weg.

## Proteion

Postbus 4080  
6080 AB Haalen  
088-850 00 00  
[info@proteion.nl](mailto:info@proteion.nl)  
[proteion.nl](http://proteion.nl)



 **088-850 00 00** [proteion.nl](http://proteion.nl)