

Welzijn van de mantelzorgervoorop!

Voor alle mantelzorgers staat het welzijn van de zorgvrager voorop. Zij vergeten daarbij dat voor de hulpvrager en voor de maatschappij ook het welzijn van de mantelzorgervoorop heel belangrijk is. Zij hebben immers een onmisbare rol in de zorg.

Mantelzorgers regelen vaak wel hulp voor hun naaste maar denken niet aan zichzelf. Daarin is nog een wereld te winnen.

De redactie



Nieuwsbrief

Mantelzorg

Het keukentafelgesprek

Hulp nodig?

Zoekt u als mantelzorgervoorop

ondersteuning dicht bij huis?

Dan kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente.

De mantelzorgconsulent helpt u graag op weg. Bijvoorbeeld bij het in kaart brengen van het sociale netwerk of het omschrijven van uw zorgtaken. Zij geven informatie, persoonlijk advies en praktische steun en kennen het aanbod van zorg- en hulpinstanties in uw omgeving, waardoor zij u goed kunnen doorverwijzen.

Kijk voor de adressen en telefoonnummers op de achterzijde van deze nieuwsbrief.

In gesprek met de gemeente

Als mantelzorgervoorop bent u volwaardige partner in de zorg. En meer dan dat: de band die u heeft met degene voor wie u zorgt, de verhalen en het verleden dat jullie delen zijn uniek. Geen zorgprofessional die dat kan overnemen, geen Wmo-medewerker die dat kan negeren. Daarom bent u in gesprekken als mantelzorgervoorop een volwaardige gesprekspartner naast de zorgvrager.

Lees hier 8 tips hoe u dit gesprek kunt voeren.

1. Bereid u voor

Bedenk voor het gesprek waar u zelf als mantelzorgervoorop mee geholpen zou zijn. Praat er eventueel vooraf over met iemand uit uw familie- of vriendenkring.

2. Schrijf op

Schrijf vóór het gesprek op wat u belangrijk vindt om tijdens het gesprek te melden; zo vergeet u niets.

3. Geef een reëel beeld

Geef in het gesprek een reëel beeld: wat kost u veel energie, waar maakt u zich zorgen om, waar zou u hulp bij willen?

4. Stel vragen

Vraag wat de gemeente voor u kan doen. Welke ondersteuning is er? Is er iets niet helemaal duidelijk? Blijf doorvragen!

5. Vraag om eigen gesprek

Het kan moeilijk zijn om in de aanwezigheid van de zorgvrager aan te geven waar u zelf behoefte aan heeft of wat u lastig vindt in de zorgsituatie. Vraag dan om een eigen gesprek.

6. Op eigen wijze zorgen

Laat er voldoende aandacht zijn voor het dagelijks leven van u als mantelzorgervoorop en zorg dat daarmee voldoende rekening wordt gehouden. Daarbij mag u ook uw wens om met vakantie te gaan (respijtzorg) aan de orde stellen.

7. Vraag om een verslag

U heeft recht op een schriftelijk verslag van het gesprek. Zo kunt u nakijken of de situatie goed in beeld is gebracht en wat de concreet gemaakte afspraken zijn.

8. Spreek evaluatiemomenten af

Het keukentafelgesprek geeft een momentopname. De situatie kan veranderen of het mantelzorgervoorop kan u zwaarder vallen dan u had gedacht. Spreek daarom evaluatiemomenten af.

Op www.youtube.com zijn er ook filmpjes te bekijken over het keukentafelgesprek. Bijvoorbeeld: 'Het Keukentafelgesprek - Wmo' en 'Hoe werkt de Wmo? Verhalen uit de praktijk'

Bron: Mezzo, landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die onbetaald zorgt voor een ander. Als familielid of buur, vriend of vrijwilliger.

PUBLICATIES

Dilemma's bij dementie

Tien mantelzorgers vertellen over vier dilemma's - lastige situaties - die spelen bij de zorg voor hun naaste met dementie. Met hun verhaal kunnen zij anderen tot steun zijn. Bekijk de films via You Tube.

Typ hiervoor onderstaande titels in op www.youtube.com De titels zijn:

- Omgaan met een veranderende werkelijkheid, kan ik dat?
- Moeten we het rijbewijs al afpakken?
- Wie betrek je bij de zorg?
- Als je naaste niet meer onder de douche wil.

Ik ben niet vreemd, ik heb Autisme

Auteur Ellen van Gelder geeft in 26 hoofdstukken van A t/m Z op een heldere manier een inkijkje in het leven met een autismespectrumstoornis (ASS). Naast haar eigen verhaal laat ze ook 'mede-auti's' vertellen over hun dagelijkse ervaringen met autisme. Een inspirerend boek voor mensen met een autistische stoornis die nog op zoek zijn naar meer balans in hun leven. Maar ook partners, hulpverleners, familieleden en anderen die zich met iemand met een autismespectrumstoornis willen verbinden, krijgen een mooie duidelijke inkijk in het anders zijn wat ASS heet. **ISBN10: 9461850921 en ISBN13: 9789461850928, ook verkrijgbaar: Ebook**

Zorgen met zin

Auteur: Gerrie Ham-Willemsen (red.); Marianne Sollie 'Zorgen met zin' stelt vragen aan de orde m.b.t. zingeving bij het verlenen van mantelzorg. Het boek is onderverdeeld in drie delen. Aan bod komen o.a. vragen aan God en wat mantelzorg met je mensbeeld en je zelfbeeld doet en vragen (van o.a. stervenden) over hoe het straks zal zijn. Eveneens komen vragen over plicht of keuze, verantwoordelijkheid en schuld, verbondenheid en eenzaamheid aan de orde.

ISBN: 978-90-239-2767-9

Prijs: € 14,90

Een warme jas

In dit boek worden zeven thema's besproken waarmee alle mantelzorgers vroeg of laat te maken krijgen: schuldgevoel, je eigen programma, lastige dilemma's, liefde in tijden van zorg, balans houden, financiën en de kracht van humor. Aan de hand van citaten uit interviews met mantelzorgers, gedichtjes, spreuken, dagboeknotities van de auteur, tips en frisse vragen wordt de lezer meegenomen door het onderwerp. Auteur: Ineke Ludikhuizen Zij is fulltime mantelzorger voor haar echtgenoot. **ISBN10: 9462500398 en ISBN13: 9789462500396**

“Je wil niet zeuren, maar je wil wel je ei kwijt”



Mantelzorg overkomt je en je bent er zelden op voorbereid. Het vraagt niet alleen aanpassingsvermogen van de zorgvrager, maar betekent ook veel veranderingen voor de mantelzorger. Annie van Horck-Zwart (61) uit Tegelen weet daar alles van. Sinds haar man Chrit (64) in 2009 werd gediagnosticeerd met de ziekte van Parkinson is er veel veranderd in hun leven.

Annie (61) had voor de diagnose al het gevoel dat er iets met Chrit aan de hand was. “Ik had al eerder gezegd: hier klopt iets niet. Ik kon er niet precies de vinger op leggen maar ik merkte gewoon dat Chrit veranderde in kleine dingen.” Wanneer Chrit zes jaar geleden naar de huisarts gaat met een pijnlijke elleboog wordt hij snel doorverwezen naar een neuroloog waar vervolgens Parkinson wordt vastgesteld. “Enerzijds viel de grond onder mijn voeten vandaan. Aan de andere kant viel ook alles op zijn plek. Maar dat is altijd achteraf gezien”, vertelt Annie.

In eerste instantie blijft Chrit na de diagnose werken als leraar houtbewerking in het praktijkonderwijs. Maar in 2011, samenvallend met zijn 40-jarige jubileum op school, stopt hij met werken omdat het lichamelijk niet langer vol te houden is. In de loop der jaren volgen er meer dingen waar ze samen een nieuwe weg in moeten vinden. “We kunnen niet meer weken op vakantie zoals we graag deden. En ook het fietsen met de kleinkinderen, wat Chrit heerlijk vond, kon op een gegeven moment niet meer. Dat zijn lastige dingen en je moet steeds een nieuwe modus vinden om verder mee te gaan.”

In het Parkinson Centrum in Nijmegen leren ze veel over de diagnose en wat ze ermee kunnen. “We zijn allebei

mensen die graag precies willen weten wat er aan de hand is. Ook waren we er meteen open over en hebben we er nooit een geheim van gemaakt. Zo merkte ik dat eigenlijk heel weinig mensen weten wat Parkinson precies inhoudt. Ze kennen wel vaak het trillen maar het is echt meer dan dat. Het is stijfheid in de ledematen, moeilijk kunnen lopen en moeite hebben met evenwicht en schrijven. En in een later stadium kan het overgaan in dementie”, legt Annie uit. Vanaf 2013 is Annie volledig thuis om er te kunnen zijn voor Chrit. Daarnaast is ze ook mantelzorger voor haar moeder (89 jaar) met Alzheimer, die tot een paar weken geleden nog op zichzelf woonde.

Praat met lotgenoten

In het Parkinson Café in Venlo ontmoeten ze anderen met wie ze over gevoelens kunnen praten. Annie: “Maar ik merkte ook dat het wel lastig is om dat in het bijzijn van Chrit te doen. Hij weet heel goed dat Parkinson ook van alles met mij doet, maar daar wil ik hem absoluut niet schuldig over laten voelen.” Om in contact te komen met lotgenoten is ze 't Krenske begonnen. Met een nu nog klein groepje komt ze iedere eerste dinsdag in de even maanden bij elkaar in Venlo. “Iedereen die te maken heeft met iemand die Parkinson heeft is welkom. Partners, kinderen, familie of vrienden. We praten over onze gevoelens, over wat we meemaken en onze frustraties. Want ook die horen erbij. Je wilt niet zeuren, maar wil wel je ei kwijt. Soms is een luisterend oor precies wat je nodig hebt of wat je wil.”

Annie wil dan ook iedereen die behoefte aan een luisterend oor uitnodigen om naar 't Krenske te komen. Op dinsdag 4 augustus van 14.00 uur

De ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson is een hersenaandoening waarbij een kleine groep cellen in de hersenen beschadigt en afsterft. Daardoor kunnen de cellen de chemische stof dopamine niet meer aanmaken. Deze stof hebben wij nodig om soepel te kunnen bewegen en onze lichaamsbewegingen onder controle te houden. Gevolgen van deze hersenaandoening zijn o.a. trillen in rusthouding, moeilijk praten en schrijven, stijve armen en benen. Andere symptomen die regelmatig voorkomen zijn bijvoorbeeld: depressiviteit, geheugenstoornissen, dementie, slaapstoornissen, overmatig zweten en moeite met slikken. Parkinson is helaas nog niet te genezen. Het is een progressieve ziekte en er is geen medicijn die dit kan stoppen. De behandeling richt zich vooral op het verminderen van de symptomen en het verlichten van de klachten. Essentieel in de behandeling is een combinatie van medicijnen, voldoende beweging en gezonde voeding. De ziekte is niet erfelijk en treft vooral mensen boven de 50 jaar. Ruim 55.000 Nederlanders hebben Parkinson en helaas zien we een alarmerende stijging onder dertigers en veertigers. Een klein percentage heeft een erfelijke vorm van deze ziekte. De Engelse arts James Parkinson (1755-1824) beschreef als eerste de verschijnselen van deze toen nog onbekende ziekte.

tot 16.00 uur bij Harry en Jack (vooreen Eigenwijs), Sint Jorisstraat 39, Venlo is er weer een ontmoeting. Wil je meer weten of wil je graag aanschuiven? Neem dan gerust contact op met Annie voor meer informatie via anniezwart@live.nl.

Wet- en Regelgeving

Werk en Mantelzorg

Veel werkgevers en werknemers kennen de mogelijkheden op het gebied van regelingen niet of onvoldoende. Er zijn verschillende wettelijke regelingen voor mantelzorgers. Hieronder leest u enkele actuele regelingen. Een volledig overzicht is te vinden op www.werkenmantelzorg.nl

Wetsverandering kort en langdurend zorgverlof

Sinds 1 januari 2015 is de wet modernisering regelingen voor verlof en arbeidstijden van kracht. Voor mantelzorgers is geregeld dat kort- en langdurend zorgverlof voortaan ook kan worden opgenomen bij bijvoorbeeld de zorg voor een huisgenoot, vriend of tweedegraads familielid. Voorheen kon alleen zorgverlof worden opgenomen voor een zieke partner of ouder of voor een ziek kind.

Wet flexibel werken

Deze wet moet bevorderen dat werknemers meer mogelijkheden krijgen om te telewerken en op voor hen gunstige tijden te werken.

Werknemers kunnen bij hun werkgever een verzoek doen om de arbeidstijden en de arbeidsplaats aan te passen. Nu kunnen werknemers alleen een verzoek doen om het aantal uren aan te passen. De termijn waarbinnen een werknemer een dergelijke aanvraag kan doen wordt met dit voorstel verkort van een jaar naar een half jaar na aanvang van het dienstverband. Na afwijzing of inwilliging van het verzoek moet de werknemer nu nog twee jaar wachten voordat hij een nieuw verzoek mag doen. Deze wet bekort deze termijn tot één jaar. De voorgestelde Wfw zal alleen van toepassing zijn op werkgevers die meer dan tien werknemers in dienst hebben.

Staat jouw BLOG de volgende keer op deze pagina? Mail naar claudiaswinkels@dezorgondersteuner.nl

Uitgelicht

De Netwerkcoach

Het netwerk van mantelzorgers of van degene die mantelzorg ontvangt bestaat soms alleen uit familie en betaalde hulp. Een sterk sociaal netwerk helpt mensen om langer zelfstandig te blijven en deel te nemen aan de samenleving. Een vrijwillige netwerkcoach bekijkt en bedenkt samen met de hulpvrager mogelijkheden om een netwerk op te bouwen. De netwerkcoach is betrokken en creatief.

En heel belangrijk: zij beslissen niet voor de hulpvrager, maar geven hem een steuntje in de rug.

Op dit moment zijn er Vrijwillige Netwerkcoaches actief in de Gemeenten Venlo en Beesel. Kunt u wel een steuntje in de rug gebruiken, neem dan contact op met de vrijwilligerszorg van Proteion Welzijn/ de Zorgondersteuner
Tel: 0475 453033



BLOG

van een mantelzorger

Een blog is een soort website waar dagelijks of wekelijks nieuwe berichten verschijnen. Je zou het een dagboek kunnen noemen op internet. In deze Nieuwsbrief schenken wij aandacht aan de blog van mantelzorger:

Mijn naam is Odet

Ik ben Odet, moeder van twee bijzondere kinderen

Jens (10) is meervoudig complex gehandicapt. Oorzaak is een aanlegstoornis in de hersenen. Hij is volledig zorgafhankelijk maar neemt met zijn puurheid en zonnige karakter een apart plekje in de harten van mensen om hem heen in.

Almaz (5) komt uit Ethiopie. Iedere dag verbazen we ons over haar veerkracht en het wonder van een normale ontwikkeling.

Blogbericht:

“Deze Dinsdag”

...Een blik op de klok leert me dat er nog een half uur van mijn vrije dinsdag resteert. Met drie boterhammen installeer ik me op het terras. De timer van mijn telefoon maakt dat ik niet op

de tijd hoeft te letten en helemaal kan verdwijnen in mijn boek. Ongegeneerd laad ik mijn accu op. Slechts één keer kijk ik op, de voorjaarszon op mijn wang, een vogeltje aan mijn voeten. Gelukkig dwalen mijn ogen door onze tuin, een gehandicaptenkeurmerk waardig. De trampoline met brede opstap en vangnet, de schommelbank en schommelkuip - er liggen twee seizoenen vol mogelijkheden vóór ons.

Time is up. Ik leg een retourtje dagbesteding af, til Jens uit de auto in de wandelwagen en loop naar de basisschool. Opgetogen vliegt Almaz me om mijn nek. Het speelfaasje dat gisteren al is gemaakt heeft stand gehouden. Bij haar vriendinnetje thuis, want ik kan vanmiddag geen twee opdringerige kleuters gebruiken. De tillift wordt geleverd!

De lentezon kleurt zelfs het feloranje gedrocht zachter. Geduldig legt één van de instructrices alles nog eens uit. Ik doe Jens het tuigje om, bevestig het aan het frame en manoeuvreer omhoog en omlaag, naar voren en naar achteren. Jens vindt het allemaal wel best. Hij is na tien jaar artsen en therapeuten heel wat gewend. Nu ik nog.

Weer met zijn tweeën geef ik Jens een hapje appelmoes en besef door de stand van de zon dat de speelmiddag er al weer op zit. Onhandig bestijg ik de rolstoelfiets. De draaicirkel lijkt na de winter nog groter dan ervoor. Gelukkig gaat de route veelal rechtuit. Almaz, haar haren vol zand en vegen stoepkrijt op haar gezicht, rent ons blij tegemoet.

Wilt u de hele blog lezen en ook haar andere blogberichten? Kijk dan op [Http://allesblijftanders.weebly.com/blog](http://allesblijftanders.weebly.com/blog)



MANTEL

weetjes

Hulpmiddelen lenen zonder lidmaatschap

Veel mensen denken dat ze voor het tijdelijk gebruik van hulpmiddelen lid moeten zijn van een thuiszorgorganisatie. Dit is niet juist. De uitleen van hulpmiddelen is geregeld via de ziektekostenverzekeraar vanuit de basisverzekering. Bij een uitleenpunt of thuiszorgwinkel kunt u dus zonder lidmaatschap hulpmiddelen lenen. Eenvoudige loophulpmiddelen worden echter niet meer vergoed, zoals krukken, looprek en rollator. Deze moeten worden gehuurd of zelf worden aanschaffen.

Extra kinderbijslag mantelzorgers

Ouders van thuiswonende kinderen die ernstig ziek of gehandicapt zijn, komen per 1 januari 2015 in aanmerking voor dubbele kinderbijslag. Het bedrag is bedoeld als bijdrage in de kosten van de opvoeding en verzorging. Alleenverdieners en alleenstaande ouders met thuiswonende gehandicapte kinderen krijgen daarbovenop nog een extra bedrag aan kinderbijslag. Kijk voor meer informatie op de pagina kinderbijslag 2015 van de Rijksoverheid.

Vergoeding reiskosten voor mantelzorgers

Er bestaat geen algemene regeling voor de vergoeding van reiskosten voor mantelzorgers. Wel vergoeden sommige gemeenten reiskosten voor mantelzorgers die een bijstandsuitkering hebben. Informeer hiernaar bij uw gemeente. Woont u samen met degene die u verzorgt? En is deze persoon voor langere tijd opgenomen in een instelling? Dan kunt u de reiskosten voor het ziekenbezoek onder bepaalde voorwaarden aftrekken van de belasting. Deze kosten vallen dan onder specifieke zorgkosten. Lees meer over de voorwaarden op de website van de Belastingdienst.

Vergoedingen van zorgverzekeraars aan mantelzorgers

Een aantal zorgverzekeraars biedt in hun aanvullende verzekering een vergoeding voor vervangende zorg voor mantelzorgers. Ook worden soms de diensten van een mantelzorgmakelaar vergoed.

Tegemoetkomingen voor extra zorgkosten

Degene die u verzorgt maakt mogelijk veel zorgkosten vanwege zijn ziekte of beperking. Voorheen kwam de Rijksoverheid daarin tegemoet met de Wet tegemoetkoming chronische zieken en gehandicapten (Wtcg) en de Compensatie eigen risico (Cer). Nu deze regelingen zijn afgeschaft, kunt u om een tegemoetkoming vragen bij uw gemeente. Deze bekijkt per situatie wat er mogelijk is. Elke gemeente bepaalt zelf welke regelingen zij daarvoor inzet en welke criteria zij hanteert. Bekijk daarnaast de mogelijkheden voor belastingaftrek van hoge zorgkosten.

Alle steunpunten gemeente Venlo

Mantelzorgwaardering

De gemeente is vanaf 2015 verantwoordelijk voor de waardering van haar mantelzorgers. Op 5 maart kwamen 30 Venlose mantelzorgers in de Witte kerk bij elkaar om daarover samen met de gemeente na te denken. Deze ideeën zijn meegenomen bij het maken van een enquête die is verstuurd aan alle Venlose digitale abonnees van deze nieuwsbrief. Samen met de mantelzorgconsulenten wordt nu gewerkt aan een alternatief voor het mantelzorgcompliment waarbij mantelzorgers uit Venlo zich gewaardeerd voelen. Hoe de mantelzorgwaardering eruit gaat zien wordt o.a. bekend gemaakt in de media. Bent u mantelzorgster en wilt u persoonlijk op de hoogte gehouden worden, geef u naam, adres en mailadres door bij info@dezorgondersteuner.nl o.v.v. mantelzorgwaardering.

Mantelzorgsalon:

“Wat is het keukentafelgesprek?”

Uit de enquête is naar voren gekomen dat mantelzorgers behoefte hebben aan informatie over wet- en regelgevingen maar ook bijvoorbeeld over het Keukentafelgesprek.

Op dinsdag 16 juni van 19.00-21.00 uur bent u van harte welkom in 't Raodhoes in Blerick voor de Mantelzorgsalon “Wat is het keukentafelgesprek?” Aanmelden kan bij info@dezorgondersteuner.nl of bellen naar 0475 453033 o.v.v. mantelzorgsalon 16 juni.

Steunpunt Mantelzorg Arcen, Velden en Lomm

Het Steunpunt Mantelzorg telefonisch bereikbaar via Anja Damhuis
T: 077-3978500 Like ons op Facebook: 'Steunpunt Mantelzorg Noord Limburg'

Steunpunt Mantelzorg Beesel

Iedere dinsdag kunt u als mantelzorgster, voor informatie, begeleiding en ondersteuning terecht bij het Steunpunt Mantelzorg Beesel. Het steunpunt is gehuisvest in het centrum voor gezondheidszorg “Pro Vita” in Reuver als onderdeel van het Wmo-loket. U kunt het beste telefonisch of via email een afspraak maken. Ook is het mogelijk dat er een afspraak thuis gemaakt kan worden. T: 06-52669029 of E: verajacobs@dezorgondersteuner.nl Like ons op Facebook: 'MantelzorgBeesel'

Steunpunt Mantelzorg Mook- en Middelaar

Voor mantelzorgondersteuning en ouderenadvies kunt u terecht bij het Wmo-Loket van de gemeente. Bijvoorbeeld informatie over (landelijke) regelingen op het gebied van zorg, over en bemiddeling naar het (regionaal) hulpaanbod of hulp bij regeltaken. Bereikbaarheid medewerkers Wmo-Loket T: 024-6969111 op maandag t/m donderdag van 08.30-16.30 uur en vrijdag van 08.30-12.30 uur. E: wmo@mookmiddelaar.nl. Kijk ook eens op de Wmo-pagina op www.mookmiddelaar.nl.

Steunpunt Mantelzorg Blerick

Voor mantelzorgers uit Blerick, Hout-Blerick en Boekend. Het Steunpunt is telefonisch bereikbaar via 06-52669029 of via mail verajacobs@dezorgondersteuner.nl. Indien gewenst maken we een afspraak voor een gesprek bij u thuis of op het steunpunt. Like ons op Facebook: 'MantelzorgVenlo'

Steunpunt Mantelzorg Bergen

Op initiatief van de gemeente Bergen heeft voor de eerste keer een klankbordgroep van mantelzorgers plaatsgevonden. Of nog beter gezegd een 'ronde tafelgesprek' met mantelzorgers. De gemeente is voornemens deze gesprekken enkele malen per jaar plaats te laten vinden. Alle mantelzorgers uit de gemeente Bergen kunnen hieraan deelnemen. Voor deelname: houd de publicaties in de Maas- en Niersbode of op de website van de gemeente Bergen in de gaten. Heeft u vragen over, of naar aanleiding van uw mantelzorgtaken? Maak een afspraak met het Steunpunt Mantelzorg Bergen via het KlantContact-Centrum, raadhuisstraat 2, Bergen. T: 0485-34 83 83 . Vraag naar Marja Heijnen. M: 06-52 66 93 69.

Steunpunt Mantelzorg Tegelen

Voor mantelzorgers uit Tegelen, Belfeld en Steyl. Het Steunpunt is telefonisch bereikbaar via 06-29560237 of via mail imkewelles@dezorgondersteuner.nl. Indien gewenst maken we een afspraak voor een gesprek bij u thuis of op het steunpunt. Like ons op Facebook: 'MantelzorgVenlo'

Steunpunten Mantelzorg Venlo

Voor mantelzorgers uit de Venlo Oost/ Noord/ Zuid. Het Steunpunt is telefonisch bereikbaar via 06-15025054 of via mail claudiaswinkels@dezorgondersteuner.nl. Indien gewenst maken we een afspraak voor een gesprek bij u thuis of op het steunpunt. Like ons op Facebook: 'MantelzorgVenlo'

Steunpunt Mantelzorg Roerdalen

Steunpunt Mantelzorg Roerdalen zal medio 2015 al haar geregistreerde mantelzorgers telefonisch benaderen om hun behoefte aan ondersteuning te horen. Er zullen o.a. vragen gesteld worden of men zich belast voelt door de mantelzorgtaken en over de wijze waarop men geïnformeerd wil blijven over actuele onderwerpen, bijvoorbeeld d.m.v. deze nieuwsbrief. Een moment van persoonlijke aandacht dus! Voor informatie, advies en een persoonlijk gesprek kunt u contact opnemen met Björn Maessen, mantelzorgconsulent, telefonisch op dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur en op donderdag van 09.00 tot 12.00 uur via 06-526 695 65. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen via mail bjornmaessen@proteion.nl. U kunt ook de gemeente bellen via (0475)-538 888. Like ons op Facebook: 'MantelzorgRoerdalen'

Steunpunt Mantelzorg Gennep

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Synthese, Steunpunt Mantelzorg Gennep, Spoorstraat 155, contactpersoon Corry Hopman, T: 0485-512934 of E: c.hopman@synthese.nl Like ons op Facebook: 'Steunpunt Mantelzorg Noord Limburg'

COLOFON

Deze nieuwsbrief is een uitgave van: Proteion Welzijn / De Zorgondersteuner afdeling mantelzorgondersteuning Alberickstraat 3c 5922 BL Venlo-West T: 077-323 11 30 E: info@dezorgondersteuner.nl W: www.dezorgondersteuner.nl

Redactie: Björn Maessen en Claudia Swinkels

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te herschrijven of in te korten. De redactie beslist over plaatsing van kopij. Overname van kopij uitsluitend in overleg met de redactie.

Opmaak en druk: Weemen Drukkerij & Communicatie, Grubbenvorst

Aanmelden / afmelden: Mantelzorgers en organisaties kunnen zich gratis abonneren op de digitale nieuwsbrief. Ontvangt u liever een papieren exemplaar? Informeer naar de voorwaarden per gemeente. U kunt zich telefonisch aanmelden bij het Steunpunt Mantelzorg of via De Zorgondersteuner: 077-323 11 30. Hier kunt u ook uw adreswijziging of opzegging doorgeven. Een e-mail sturen kan ook: info@dezorgondersteuner.nl.

AGENDA

't Krenske, mantelzorgers bij Parkinson

Elke eerste dinsdag in de even maanden van 14.00 uur - 16.00 uur. Sint Jorisstraat 39, Venlo. Info: anniezwart@live.nl.

Breincafé Baarlo

Elke laatste maandag van de maand. AC De Maashorst, Pastoor Geenenstraat 64. Info: T: 077-396 15 15.

Breincafé Nieuw Bergen

Elke eerste woensdag van de maand. AC Nieuw Bergen, Rembrandtplein 10. Info: T: 077-396 15 15.

Forum en Chat adhdXtra

Interactief contact voor mensen met ADHD, Borderline, PDD-NOS, ODD en hun partners, ouders, broers en zussen of direct betrokkenen in de zorg en onderwijs. Gratis registreren op www.adhd-xtra.nl

Alzheimercafé Venlo

Iedere eerste dinsdag van de maand. De Bantuin, Pastoor Kierkelsplein 20. Info: T: 077-351 19 17.

Alzheimercafé Venray

Elke tweede maandag van de maand. De Kempiaan, Kennedyplein 1. Info: T: 0478-52 70 66.

Alzheimercafé Beesel

Elke tweede dinsdag van de maand. Brasserie Bösdael, Reuver.

Toon Hermans Huis

Gespreksgroep voor partners. Info: T: 077-321 14 33 E: info@toonhermanshuisvenlo.nl

Gespreksgroep dementie Venlo

Verzorgingshuis Meeuwbeemd, Dokter Blumenkampstraat 4. Info: T: 077-351 41 75 of T: 077-352 22 15.

Ontmoetingsdagen Jongeren en kanker (van 12-18 jaar)

Toon Hermans Huis Venlo. Info: T: 077-321 14 33.

NVA-Limburg

lotgenotencontacten voor ouders van jongeren met Autisme. Info: pcg@ayudar.nl

AD(H)D-café Venray

Elke 1e dinsdag van de maand, 20.00 - 22.30 uur. Locatie: Sportcafé De Wetteling, Zuidsingel 2, Venray. Info: M: 06-38756110. E: adhdcafevenray@impulsdigitaal.nl

Partnergroep Afasiecentrum Noord-Limburg

1x per maand op donderdagochtend. Voor partners van mensen met afasie. Locatie: Boulevard Hazenkamp, Albert Verweijstraat 6, Venlo-Blerick

Contactgroep ouders van kinderen met een 'gebruiksaanwijzing'

Kijk op www.bestbijzonder.nl voor de data en locaties in Venlo, Peel en Maas en Horst. Brengt ouders van 'best bijzondere kinderen' bij elkaar zodat er steun en begrip ervaren kan worden.