

Werk & mantelzorg



Tips voor mantelzorgers & werkgevers

Steeds meer mensen combineren mantelzorg met werk.

Een op de zes werknemers zorgt voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste, vriend of buur.

TIPS VOOR WERKENDE MANTELZORGERS

Hierbij geven we je een aantal praktische tips om overbelasting te voorkomen:

Ga in gesprek met collega's. Hiermee creëer je begrip voor de situatie.

Ga in gesprek met je leidinggevende. Bekijk samen welke mogelijkheden er zijn om werk en zorg op een prettige manier te combineren.

Zoek samen met de werkgever naar oplossingen op maat. Bespreek zo nodig aanpassing van jouw werktijden of aantal uur. Ga (meer) thuis werken indien mogelijk. Spaar overuren voor onverwachte zorgsituaties. Maak afspraken om bijvoorbeeld op het werk te kunnen bellen met degene die jij verzorgt of met zorgverleners.

Regeltaken uitbesteden, bijvoorbeeld aan een mantelzorgmakelaar (bekijk de vergoedingsmogelijkheden op jouw ziektekostenpolis).

Maak gebruik van bestaande verlofregelingen.

Zoek zo nodig hulp.



MANTELZORGVRIENDELIJKE WERKGEVER

Voor zowel werknemers als werkgevers is mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid aantrekkelijk. De werknemer kan mantelzorg beter bespreekbaar maken op het werk en de werkgever kan besparen op verzuimkosten. Een win-win situatie.

Wat levert mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid op?

Kostenbesparing door minder ziekteverzuim.

Meer vitaliteit en betere gezondheid van werknemers.

Meer loyaliteit en betrokkenheid.

Aantrekkelijke werkgever voor nieuw personeel.

Positief imago van de organisatie.

Toename van productiviteit en kwaliteit.

Behoud van kennis en ervaring.

Onderscheidend vermogen t.o.v. concurrenten.

RELEVANTE WEBSITES

www.belastingdienst.nl

www.mezzo.nl

www.proteion.nl

www.samenzijnwijkenlo.nl

www.synthese.nl

www.werkenmantelzorg.nl

www.verlofregelingen.szw.nl



Steunpunt Mantelzorg

Blerick, Hout-Blerick en Boekend

Yvonne van de Mortel, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 11 71 19 27
E: yvonnevandemortel@proteion.nl

Vera Jacobs, mantelzorgondersteuner.

T: 06 – 52 66 90 29
E: verajacobs@proteion.nl

Tegelen, Steyl en Belfeld

Claudia Swinkels, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 15 02 50 54
E: claudiaswinkels@proteion.nl

Venlo (m.u.v. Venlo Noord)

Peggie Bos, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 52 66 91 00
E: peggiebos@proteion.nl

Venlo Noord, Arcen, Velden, Lomm

Anja Damhuis, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 36 16 49 19
E: a.damhuis@synthese.nl

Proteion Welzijn

T: 0475 – 45 30 33
E: welzijn@proteion.nl
I: www.proteion.nl

Synthese

T: 077 – 201 13 14
E: info@synthese.nl
I: www.synthese.nl

Facebook

@ mantelzorgvenlo
@ steunpuntmantelzorgnoordlimburg