

Route 5: De Artwalk

Wandelroute | 2 km | Begin- en eindpunt: Boskapel terrein Ciro | Bron: Ciro Horn
Toegankelijk voor rolstoelers | Meer info: www.100jaarciro.nl

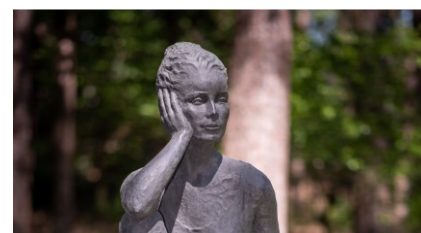
Ciro is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met chronische longaandoeningen. Jérôme Jansen is bewegingsagoog bij Ciro, waarvan Proteion aandeelhouder is. Hij wandelt elke dag met patiënten over de wandelpaden van de Artwalk: een wandeltocht van zo'n 2 kilometer met bijzondere kunstwerken. Een wandeling die prikkelt, rust geeft en je even uit de waan van de dag brengt.



Lees het verhaal van Jérôme op de volgende pagina

Tips van Jérôme:

- 1 Durf dichtbij jezelf te komen op de bezinningsplek
- 2 Geniet van de natuur op een van de bankjes
- 3 Laat de kunst op je inwerken
- 4 Maak gebruik van de brede rolstoeltoegankelijke paden



Lekker gewandeld? Maak een mooie foto en tag [#proteion](https://twitter.com/proteion) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

Route 5: De Artwalk
Het verhaal van Jérôme

'De Artwalk zorgt elke dag voor bijzondere momenten'

Blijf bewegen. Dat is het uitgangspunt van Jérôme. Met zijn patiënten loopt hij elke dag over de speciaal aangelegde wandelpaden op het terrein van Ciro. Hier staan permanent een aantal kunstwerken opgesteld. Tijdens de jaarlijkse Artwalk, dit jaar van 6 juni tot 6 september, staan hier ongeveer 100 kunstwerken. "Het is gewoon bijzonder om te zien hoe mensen reageren op kunst. En dat is mooi. Want kunst beweegt, het mag je raken."

Jérôme Jansen

Werkt als bewegingsagoog bij Ciro |
Woont in Haalen met dochters
Janne & Maan | Elke dag: is het een
voorrecht om long- en hartfalers te
begeleiden | Gewoon bijzonder:
genieten van de kleine dingen



"Sport en bewegen is mijn passie. Met name skiën, fietsen en skeeleren. Ik vind het prachtig dat ik met collega's die passie mag overbrengen op onze patiëntengroep. Voor ons als beweegteam is het een ongelooflijke uitdaging om mensen daar in te begeleiden. Voor ons is sporten vanzelfsprekend. Voor hen is het topsport."

"Dit jaar werk ik 25 jaar bij Ciro. Voor mij is Ciro een mooi instituut. Het laat mensen met zeer ernstige longaandoeningen zich weer mens voelen. Zowel fysiek als mentaal. Ik ben trots dat ik daar onderdeel van uit maak. Met het beweegteam zijn we elke dag bezig om mensen op een passende manier te laten bewegen. En nog belangrijker: de vertaalslag naar de thuissituatie te maken. Wij zorgen ervoor dat patiënten de motivatie ontwikkelen voor een actieve leefstijl. Dat is een grote verantwoordelijkheid."

"Ik loop graag met patiënten over de paden van de Artwalk. Je hebt hier een uilenbosje, knuffelbomen en gravelpaden die een natuurlijke uitstraling geven. Daarnaast is er een bezinningsplek. Die werkt helend voor zowel patiënten als bezoekers. De kunstwerken prikkelen en confronteren. En dat in een prachtige natuurlijke omgeving. Onze hovenier, die helaas onlangs is overleden, omschreef het prachtig. 'Het is natuur zoals natuur bedoeld is.'"