

Proteion presenteert:



8 gewoon bijzondere jubileumroutes

8 gewoon bijzondere routes om elke dag te wandelen, hardlopen of fietsen.
Met het persoonlijke verhaal van de mensen van Proteion.
Geniet van de buitenlucht en van ons mooie Noord- en Midden Limburg.

Proteion *100 jaar gewoon bijzonder*. Vier het jubileumjaar met ons mee!

Met dank aan Wendy, Jac, Michelle, Marieke, Huub, Ria, Ger en Johan voor hun enthousiasme en verhalen.

Jubileumroutes Proteion

#Proteion

Legenda

- 1 Heideroute**
13,3 km 
- 2A Venloop** 10 km 
- 2B Venloop** 21,1 km 
- 3 Rondje Keverrijk**
1 km 
- 4 Rondje Oppe Ruiver**
8,1 km 
- 5 Artwalk**
2 km 
- 6 Stadswandeling Remunj**
3 km 
- 7 Rondje Maasplassen**
41,1 km 
- 8 Superroute**
A 100 km 
B 100 km 



proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

100
JAAR **proteion**

*De Artwalk in Horn opent begin juni 2021
en wordt dan toegevoegd aan onze gewoon bijzondere jubileumroutes*

100 jaar gewoon bijzonder

Route 1: Heideroute

Wandelroute | 13,3 km | Begin- en eindpunt: Restaurant Bij Christoffel, Veerweg 11a
Broekhuizen | Volg de knooppunten: 6, 7, 8, 61, 38, 9, 63, 64, 17, 18, 65, 12, 21, 86, 13, 87,
88 en 89 Bron: Route.nl (740324)

Marieke Broeder-Havens uit Vortum-Mullem is wijkverpleegkundige. Samen met haar tante Ine, die ook in de thuiszorg werkt, ontdekken ze mooie wandeltochten. Een van hun favoriete routes gaat door de Tienraijse en Swolgenderheide. Laat je onderweg verrassen op bijzondere pauzeplekken, ontdek leuke verhalen in gastenboeken en geniet van de prachtige natuur. Een wandelroute die zich bovendien ook prima leent voor een rondje hardlopen.



Lees het verhaal van Marieke
op de volgende pagina

Tips van Marieke:

- 1 Pauzeer bij een van de boerderijen
- 2 Stop even bij de Borggraaf of de Sint-Nicolaaskerk
- 3 Schrijf iets in een van de gastenboeken
- 4 Ontdek dat in deze regio jaarlijks 20 miljoen rozen worden gekweekt!



Lekker gewandeld? Maak een mooie foto en tag [#proteion](https://www.proteion.nl) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

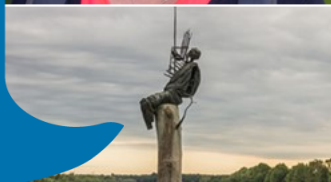
Route 1: Heideroute
Het verhaal van Marieke

'Je komt op plekken die je vooraf écht niet verwacht'

Om even af te schakelen van alle drukte loopt Marieke af en toe een mooie route. En dat doet ze meestal samen met tante Ine, die haar inspireerde om de thuiszorg in te gaan. De wandeling door de Tienraijse- en Swolgenderheide staat hoog op hun lijstje: "Een afwisselende route voor iedereen."

*Marieke Broeder-
Havens (38)*

Werkt als wijkverpleegkundige in Gennep en Heijen | Woont in Vortum-Mullem met haar man en twee kinderen | Elke dag: genieten van de buitenlucht | Gewoon bijzonder: mijn fotoboek vol herinneringen.



"Het is mijn tante die vaak het initiatief neemt. Samen liepen we etappes van het Pieterspad en trainden we voor de Nijmeegse Vierdaagse. Het wandelen zorgt voor ontspanning, rust en nieuwe energie. Het heeft er ook voor gezorgd dat ik mijn regio opnieuw heb ontdekt. Ik was best wel op het buitenland gericht, maar als je een half uur van huis gaat, ben je écht ergens anders. Ik kom nu op plekken waar ik nog nooit was geweest."

"Voordat ik bij Proteion aan de slag ging, werkte ik in het Radboud Ziekenhuis in Nijmegen. Ine vertelde vaak over haar werk in de thuiszorg. Dat inspireerde me. Uiteindelijk heb ik in 2019 de sprong gewaagd. En het bevalt harstikke goed! Met name de sterke band die je opbouwt met je cliënten is gewoon heel bijzonder. Daarnaast ervaar ik Proteion als een organisatie waar je als medewerker écht meetelt."

"De route die Ine en ik vaak lopen is heel afwisselend. Je loopt door het bos, op de reguliere weg, op glooiende zandwegen en langs de Maas. Zo kom je op plekken die je vooraf écht niet verwacht. Bij mensen thuis of bij oude (zorg)boerderijen zijn verschillende plekjes waar je een kopje koffie kunt drinken. En je leest er leuke verhalen in het gastenboek. Daarin staan ook leuke tips voor een volgende wandeling. Kortom, een aanrader voor iedereen!"

Route 2a: Venloop (10 km)

Hardlooproute | 10 km | Start: Deken van Oppensingel, Venlo | Finish: Limburgs Museum, Venlo
Bron: [Venloop](#) | Verder rennen? [Check de halve marathonroute van Huub!](#)

Hardlopen deed Ger Giesen alleen. Totdat hij zich samen met collega's aanmeldde voor de Venloop. Inmiddels heeft Ger, die als thuisbegeleider werkt bij Proteion, zes medailles thuishangen. Medailles die memoreren aan het succesvol volbrengen van de 10 kilometer. Een route die de niet-alledaagse delen van Venlo laat zien, zoals de mooie buitenwijken en het oude centrum. Een aanrader voor iedereen die een rondje wil rennen en het parcours van de Venloop wil verkennen!



Lees het verhaal van Ger op de volgende pagina



Tips van Ger:

- 1 Blijf op je eigen manier in beweging
- 2 Doe mee en laat je vooruitschreeuwen door het publiek!
- 3 Kom even tot rust in het Wilhelminapark
- 4 Zorg voor een goede afsluiter op de Parade



Lekker gerend? Maak een mooie foto en tag [#proteion](#) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

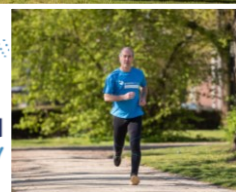
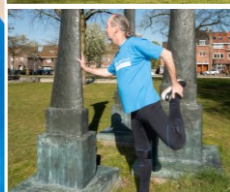
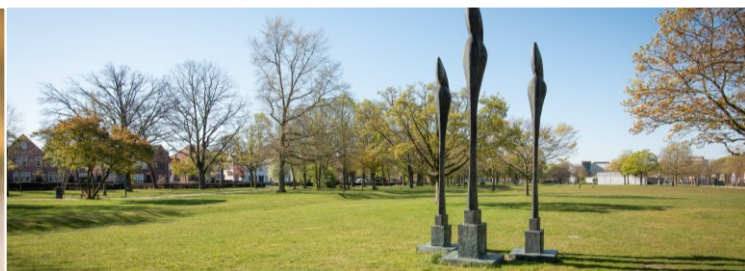
Route 2a: Venloop (10 km)
Het verhaal van Ger

'Samen de Venloop rennen, dat is typisch Proteion'

Sport verbindt. Ger herkent dat. "Een paar jaar geleden bood Proteion de mogelijkheid om samen met collega's de Venloop te rennen. Dat creëerde verbondenheid. Ik ben trots dat ik voor Proteion werk, dus dat wil ik ook uitdragen. En bovendien is het een mooie route om rennen."

Ger Giesen (58)

Werkt als thuisbegeleider in de regio Midden-Limburg | Woont in Swalmen met Mieke en twee nog inwonende kinderen | Elke dag: gitaar spelen en sporten | Gewoon bijzonder: geeft al 40 jaar les in de Oosterse vechtkunst Pencak Silat en zelfverdediging.



"Bewegen en sporten is een belangrijk onderdeel van mijn dagelijkse routine. Naast hardlopen beoefen ik ook meerdere vechtkunsten. Ik sport heel veel; dagelijks kun je wel zeggen. Ik geloof écht in beweging. Het lijf moet bezig zijn, daarom raad ik mijn cliënten ook aan om te bewegen. Het is goed voor je lijf én voor je geest."

"Het parcours laat een stuk van Venlo zien dat je minder vaak ziet. Zo zie je de buitenwijken, de gebieden met de grote, mooie huizen, maar kom je ook door het authentieke centrum van de stad. Halverwege het parcours, als je door Blerick rent, voel ik altijd de eerste vermoeidheid. Maar daar is het een groot feest, de mensen daar zijn super enthousiast. Dat geeft een stimulans."

"Proteion is een organisatie die staat voor haar cliënten. Maar het is ook een werkgever die haar medewerkers niet vergeet. De onderlinge betrokkenheid is hoog en er zijn veel ontwikkelingsmogelijkheden. Dat we een aantal jaren samen de Venloop konden lopen, is een mooi voorbeeld van die betrokkenheid. Naast dat het een leuk evenement is, dragen we dan ook graag Proteion uit naar de omgeving. Dat is niet voor niets."

Route 2b: Venloop (21 km)

Hardlooproute | Halve marathon (21,1 km) | Start: Deken van Oppensingel, Venlo | Finish: Limburgs Museum, Venlo | Bron: [Venloop](#) | Liever een kortere route? [Check de 10 km van Ger!](#)

Huub Janssen uit Wanssum is servicemedewerker ICT in het dienstencentrum van Proteion in Horn. Daarnaast maakt hij muziek en is Huub fanatiek hardloper. Zijn mooiste herinnering heeft hij aan de halve marathon van de Venloop, die hij samen met collega's in Proteionshirt liep. Een wedstrijd die niet kan ontbreken op het palmares van de Limburgse hardloper.

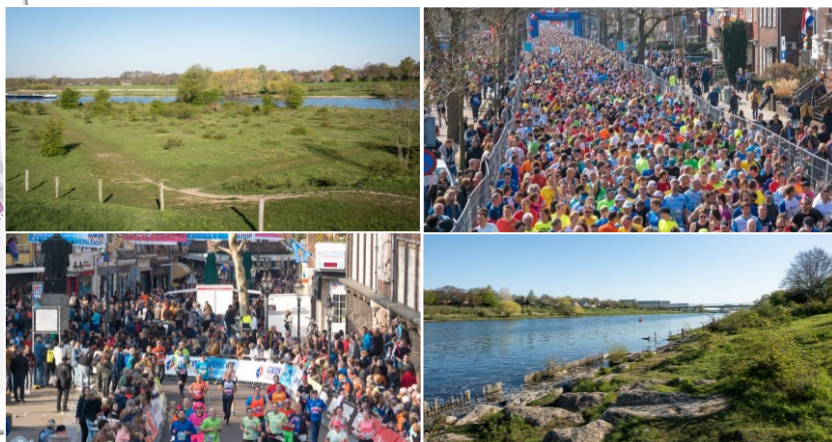


Lees het verhaal van Huub op de volgende pagina



Tips van Huub:

- 1 Schrijf je tijdig in om zeker te zijn van een startbewijs
- 2 Ga niet te snel van start!
- 3 Gun jezelf een drankje op de parade
- 4 Geniet van de Maas tussen Tegelen en Venlo



Lekker gerend? Maak een mooie foto en tag [#proteion](#) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

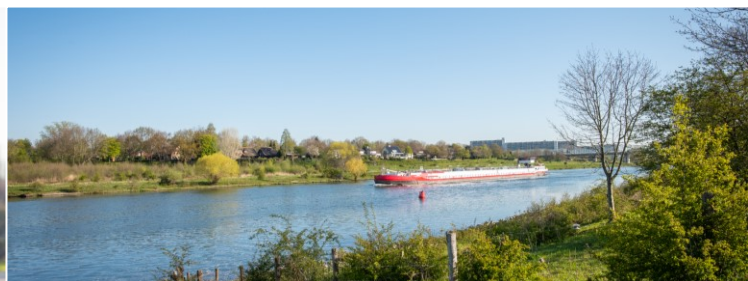
Route 2b: Venloop (21 km)
Het verhaal van Huub

'Collega's roepen je toe langs het parcours'

Zes keer nam hij samen met collega's deel aan de Venloop. Twee keer liep hij de halve marathon. Huub denkt er met plezier aan terug. "Samen dit evenement beleven, was heel bijzonder. Als je dan ook nog aangemoedigd wordt door collega's langs de kant, is dat gewoon bijzonder."

Huub Janssen (59)

Werkt als servicemedewerker ICT bij Proteion in Horn | Woont in Wanssum met Ellen en zonen Lou en Jip | Elke dag: gezond opstaan en je bewust zijn van de mooie dingen | Gewoon bijzonder: met mijn gitaar een nieuw liedje schrijven.



"Met collega's naar zo'n evenement toelevén, geeft een gevoel van verbondenheid. Je leert elkaar kennen buiten de werksetting, deelt ervaringen en gaat samen trainen. Dat schept een band. Voor mij is sport altijd heel belangrijk geweest. Bewegen vind ik cruciaal om fysiek en geestelijk overeind te blijven. In deze snelle informatiemaatschappij hebben we dat allemaal hard nodig. En daarom doe ik het ook. Het gaat minder snel dan vroeger, maar ik blijf bewegen."

"De Venloop is een prachtig evenement, maar daarnaast is het ook een uitdagend en gevarieerd parcours. Het eerste gedeelte gaat richting Tegelen, waarna je langs de Maas terugkomt richting Venlo. Dat vind ik een van de mooiste punten. Daarna volgt de Maasbrug bij Blerick, rond kilometer 15. Een belangrijk punt. Hier ben ik mezelf een paar keer tegengekomen, waardoor de laatste zes kilometer heel zwaar werden. Maar aan de andere kant waren dat ook de leukste kilometers, want het publiek in Hout-Blerick is ongekend. Zij hebben me er vaak doorheen gesleept."

"Bij Proteion is het nooit saai. Ik ben nog nooit met tegenzin naar het werk gekomen. Veranderingen volgen elkaar in hoog tempo op, medewerkers hebben veel vrijheid en je krijgt waardering voor je werk. Kortom, prettig werken! En daarom ren ik graag in mijn Proteionshirt door Venlo!"

Route 3: Rondje Keverrijk

Wandel- en rolstoelroute | 1 km | Begin- en eindpunt: Proteion De Merwijk, Binnenweg 2, Kessel
 Volg de knooppunten: 8, 11, 12, 9, 8 | Bron: visitnoordlimburg.nl | Let op: door wegwerkzaamheden zijn sommige delen van de route enige tijd minder toegankelijk voor rolstoelen.

Honderden vrijwilligers steken hun handen uit de mouwen voor de bewoners in de zorgcentra van Proteion. Zij zijn van onschatbare waarde. Een van hen is Jac Hendricks. Hij laat cliënten stralen door met hen een rondje door Kessel te lopen. Een bijzonder ommetje van ongeveer één kilometer. Niet alleen Kasteel de Keverberg ligt op de route, maar ook een befaamd bankje dat een fantastisch uitzicht geeft op België en Duitsland.



Lees het verhaal van Jac op de volgende pagina

Tips van Jac:

- 1 Bezoek Kasteel de Keverberg
- 2 Geniet van het uitzicht op 'het bankje'
- 3 Neem een versnapering op de Markt
- 4 Lopen met een rolstoel gaat écht prima!



Lekker gewandeld? Maak een mooie foto en tag [#proteion](https://www.proteion.nl) op social media!
 Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

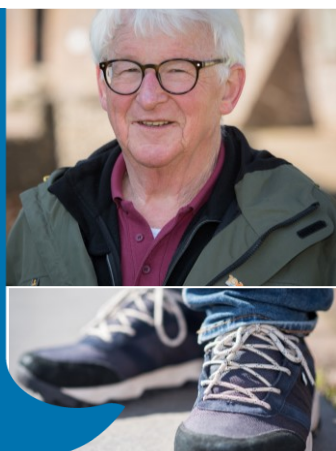
Route 3: Rondje Keverrijk
Het verhaal van Jac

'Een voorrecht om hier met onze bewoners te wandelen'

Jac en zijn vrouw Riky zijn allebei vrijwilliger bij de De Merwijck in Kessel, het kleinste zorgcentrum van Proteion met twee groepswoonings voor ouderen met dementie. Jac trekt er regelmatig op uit met de bewoners. Zijn vaste rondje gaat naar Kasteel De Keverberg en biedt vanwege het hoogteverschil een uniek uitzicht op De Maas. "Ondanks dat cliënten soms weinig zeggen, merk je dat ze genieten van het uitzicht en er rustig van worden."

Jac Hendricks (75)

Werkt als vrijwilliger bij zorgcentrum Proteion De Merwijck | Woont in Kessel met zijn vrouw Riky | Elke dag: genieten van het uitzicht en de rust | Gewoon bijzonder: luisteren naar verhalen over vroeger.



Jac heeft de leeftijd om het rustig aan te doen, maar hij is een actieve vrijwilliger bij LTV Kessel, Kasteel de Keverberg én Proteion De Merwijck. "Vijf jaar geleden ben ik begonnen met het wandelen met bewoners. Het geeft iedere keer veel voldoening om met hen te lopen, ook al zitten ze vaak in een rolstoel. Waar ik dan over praat? Ik probeer ze vooral zelf te laten vertellen. Bijvoorbeeld over hun geboorteplaats en familie. Dan komt er wel wat los! Maar buiten dat is het gewoon heel gezellig."

"Het kasteel in Kessel is een geweldige trekpleister. Bovenop staat een bankje. Ik neem tijdens de wandelingen met bewoners altijd de tijd om hier te gaan zitten. Het uitzicht is écht geweldig. Je kunt zelfs over de grens kijken naar België en Duitsland. De Maas heeft iets rustgevends, dat merk ik ook aan de bewoners. Je ziet de ontspanning op hun gezichten."

"De route start vanaf de zijingang van De Merwijck. Via het kasteel en de Markt keer je dan weer terug. Omdat het een korte route is, is het ook geschikt om met een rolstoel af te leggen. Daarnaast is het de moeite waard om rond te lopen bij het kasteel. Een uniek stukje van Kessel, want het is in 2015 helemaal hersteld. Het is een voorrecht dat ik hier wekelijks met onze bewoners kan lopen. Ik kijk er iedere week weer naar uit!"

Route 4: Rondje Oppe Ruiver

Wandelroute | 8,1 km | Begin- en eindpunt: Landal De Lommerbergen, Reuver | Volg de knooppunten: 74, 76, 77, 9, 22, 1, 21, 33, 11, 75, 73 | Bron: [Route.nl \(363984\)](https://route.nl/363984)

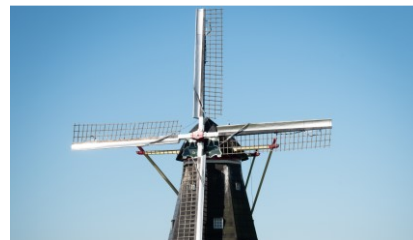
Ria Franssen, verzorgende in wijkteam Reuver-Beesel, wandelt graag. En dat doet ze het liefst met haar man en twee hondjes langs de oevers van de Maas tussen Beesel en haar woonplaats Reuver. Een wandeltocht van ruim 8 km waarbij ze volop geniet van een mooi stukje Limburg.



Lees het verhaal van Ria op de volgende pagina

Tips van Ria:

- 1 Bezoek de molen in Beesel
- 2 Stop even bij St. Lambertuskapel aan de bosrand
- 3 Geniet van een terrasje in Beesel
- 4 Ervaar de stilte in het bos



Lekker gewandeld? Maak een mooie foto en tag [#proteion](https://proteion.nl/100jaargewoonbijzonder) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

Route 4: Rondje Oppe Ruiver
Het verhaal van Ria

'Een fijne manier om tot rust te komen'

Zeker drie keer in de week trekt Ria de wandelschoenen aan. Lekker buiten zijn, de dag bespreken en 'het hoofd leegmaken'. Wekelijks wordt (een deel) van deze route gelopen. "Het heeft van alles. Water, bos en oude gebouwen zoals het gemeentehuis of de molen in Beesel. Het blijft heerlijk!"

Ria Franssen (57)

Werkt als verzorgende in wijkteams Beesel, Reuver en Offenbeek | Woont met Huub in Reuver | Elke dag: genieten van een wandeling, teckels Teun en Guus en mijn kleinkinderen | Gewoon bijzonder: op vakantie naar Texel.



"In 1991 ben ik begonnen bij Proteion. Na een uitstapje als teamondersteuner en planner keerde ik terug naar waar mijn hart ligt: werken in de wijk. Achter iedere voordeur zit een cliënt met een ander verhaal. Die diversiteit is fijn. En het is heerlijk dat je veel onderweg bent. Ik fiets heel wat af van cliënt naar cliënt."

"In die dertig jaar heb ik niks te klagen gehad. Proteion is altijd goed voor mij geweest. Het gras lijkt altijd groener bij de burens, maar dat is natuurlijk niet zo. Mijn man en ik zijn allebei standvastig, werken beiden al jaren voor dezelfde werkgever. Het belangrijkste is de waardering voor je werk. En die krijg ik. Van collega's, maar zeker ook van cliënten. Dat is onbetaalbaar."

"'s Avonds of in het weekend gaan mijn man en ik vaak lopen. En in onze omgeving kan dat perfect. Als je langs de Maas richting Beesel loopt, zie je in de verte de molen liggen. Die ligt nèt buiten deze route, maar het is wel heel leuk om er even een uitstapje naar te maken."

"Op de terugweg loop je door het centrum van Beesel, waar verschillende mogelijkheden zijn om te pauzeren. Maar kijk vooral ook om je heen, Beesel heeft nog een écht oud centrum. Daarna loop je door de bossen terug naar het startpunt. Het wandelen is een fijne manier om tot rust te komen. Maar ook om gesprekken te voeren en ervaringen te delen. Vroeger deden we dat bij de afwas, maar sinds we een afwasmachine hebben doen we dat tijdens het wandelen. Klinkt goed, toch?"

Route 5: De Artwalk

Wandelroute | 2 km | Begin- en eindpunt: Boskapel terrein Ciro | Bron: Ciro Horn
Toegankelijk voor rolstoelers | Meer info: www.100jaarciro.nl

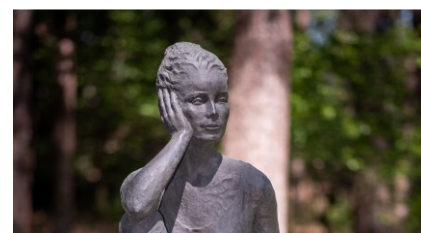
Ciro is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met chronische longaandoeningen. Jérôme Jansen is bewegingsagoog bij Ciro, waarvan Proteion aandeelhouder is. Hij wandelt elke dag met patiënten over de wandelpaden van de Artwalk: een wandeltocht van zo'n 2 kilometer met bijzondere kunstwerken. Een wandeling die prikkelt, rust geeft en je even uit de waan van de dag brengt.



Lees het verhaal van Jérôme op de volgende pagina

Tips van Jérôme:

- 1 Durf dichtbij jezelf te komen op de bezinningsplek
- 2 Geniet van de natuur op een van de bankjes
- 3 Laat de kunst op je inwerken
- 4 Maak gebruik van de brede rolstoeltoegankelijke paden



Lekker gewandeld? Maak een mooie foto en tag [#proteion](https://twitter.com/proteion) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

Route 5: De Artwalk
Het verhaal van Jérôme

'De Artwalk zorgt elke dag voor bijzondere momenten'

Blijf bewegen. Dat is het uitgangspunt van Jérôme. Met zijn patiënten loopt hij elke dag over de speciaal aangelegde wandelpaden op het terrein van Ciro. Hier staan permanent een aantal kunstwerken opgesteld. Tijdens de jaarlijkse Artwalk, dit jaar van 6 juni tot 6 september, staan hier ongeveer 100 kunstwerken. "Het is gewoon bijzonder om te zien hoe mensen reageren op kunst. En dat is mooi. Want kunst beweegt, het mag je raken."

Jérôme Jansen

Werkt als bewegingsagoog bij Ciro |
Woont in Haalen met dochters
Janne & Maan | Elke dag: is het een
voorrecht om long- en hartfalers te
begeleiden | Gewoon bijzonder:
genieten van de kleine dingen



"Sport en bewegen is mijn passie. Met name skiën, fietsen en skeeleren. Ik vind het prachtig dat ik met collega's die passie mag overbrengen op onze patiëntengroep. Voor ons als beweegteam is het een ongelooflijke uitdaging om mensen daar in te begeleiden. Voor ons is sporten vanzelfsprekend. Voor hen is het topsport."

"Dit jaar werk ik 25 jaar bij Ciro. Voor mij is Ciro een mooi instituut. Het laat mensen met zeer ernstige longaandoeningen zich weer mens voelen. Zowel fysiek als mentaal. Ik ben trots dat ik daar onderdeel van uit maak. Met het beweegteam zijn we elke dag bezig om mensen op een passende manier te laten bewegen. En nog belangrijker: de vertaalslag naar de thuissituatie te maken. Wij zorgen ervoor dat patiënten de motivatie ontwikkelen voor een actieve leefstijl. Dat is een grote verantwoordelijkheid."

"Ik loop graag met patiënten over de paden van de Artwalk. Je hebt hier een uilenbosje, knuffelbomen en gravelpaden die een natuurlijke uitstraling geven. Daarnaast is er een bezinningsplek. Die werkt helend voor zowel patiënten als bezoekers. De kunstwerken prikkelen en confronteren. En dat in een prachtige natuurlijke omgeving. Onze hovenier, die helaas onlangs is overleden, omschreef het prachtig. 'Het is natuur zoals natuur bedoeld is.'"

Route 6: Remunjse Stadswandeling

Wandelroute | 3,4 km | Begin- en eindpunt: Munsterplein Roermond
Route openen: <http://bit.do/stadswandelingroermond>

Ze stuurt als eerste wijkverpleegkundige de thuiszorgteams van Herten, Roerdalen en Roermond (binnenstad) aan. Roermond kent ze dus op haar duimpje. Michelle Wijnands stelde zelf een jubileumroute samen. Een wandeltocht van ruim 3 kilometer die overeenkomt met haar thuiszorgroute langs de Roerkade, Markt en het historische Munsterplein.



Lees het verhaal van Michelle op de volgende pagina

Tips van Michelle:

- 1 Rust even uit in Stadspark de Kartuis
- 2 Laat je verrassen op de gezellige Roerkade
- 3 Pik een terrasje op het Munsterplein
- 4 Loop vanuit het Munsterplein (even) de winkelstraatjes in



Lekker gewandeld? Maak een mooie foto en tag [#proteion](#) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

Route 6: Remunjse Stadswandeling
Het verhaal van Michelle

'Het Munsterplein geeft me een warm gevoel'

Het Munsterplein is het startpunt van de stadswandeling. Voor Michelle niet alleen het begin van de route, maar ook vaak het begin van de dag. "Dat is mijn favoriete plek. Als ik hier vroeg in de ochtend kom, krijg ik meteen een warm gevoel. Bij de meeste cliënten in de binnenstad, heb ik ook uitzicht op de Munsterkerk. Heel bijzonder!"

Michelle Wijnands (29)

Werkt als eerste wijkverpleegkundige in de thuiszorg | Woont met haar vriend in Roermond | Elke dag: een rondje wandelen met de hond | Gewoon bijzonder: na mijn afstuderen ben ik bij Proteion gebleven en doorgesloot in de thuiszorg.



"In 2014 begon ik in de thuiszorg en sinds 2017 ben ik eerste wijkverpleegkundige. Dat betekent dat ik de teams aanstuur én zelf ook als verpleegkundige de wijk in ga. Dat bevalt me harstikke goed. Proteion is een grote organisatie, maar het voelt niet zo. De lijntjes zijn kort, ideeën zijn altijd welkom en we krijgen volop mogelijkheden. Zo zijn er in de thuiszorg veel jonge leidinggevers, typerend voor Proteion."

"In de thuissituatie van cliënten iets betekenen, is dankbaar werk. Het is gewoon bijzonder werk. Je komt bij mensen op bezoek en je bouwt écht een band op. Het is prachtig als cliënten je na een bezoek bedanken en vragen wanneer je opnieuw komt."

"Onze binnenstad ademt historie. Normaal gesproken kijk je naar voren of omlaag als je loopt, maar met al die historische gebouwen moet je niet vergeten omhoog te kijken. Zo zie je halverwege de route op de Markt de kathedraal van Roermond, gebouwd in 1410. Aan het einde van de wandeling loop je langs de Roerkade. Een tussenstop voelt hier niet als een straf. Maar er is méér. Het uitzicht vanuit de Maasboulevard, het monumentale pand De Steenen Trappen op de Neerstraat en de parkjes zijn de moeite waard om even te stoppen. En als afsluiting op een van de terrasjes op het Munsterplein koffie met een lekker stuk vlaai bestellen!"

Route 7: Rondje Maasplassen

Fietsroute | 41,1 km | Begin- en eindpunt: Maasterras 't Veerhuis, Polstraat 1
Wessem | Volg de knooppunten: 42, 35, 84, 36, 15, 7, 8, 11, 10, 39, 1, 22, 21, 53, 52
Bron: [Route.nl \(2026101\)](https://route.nl/2026101)

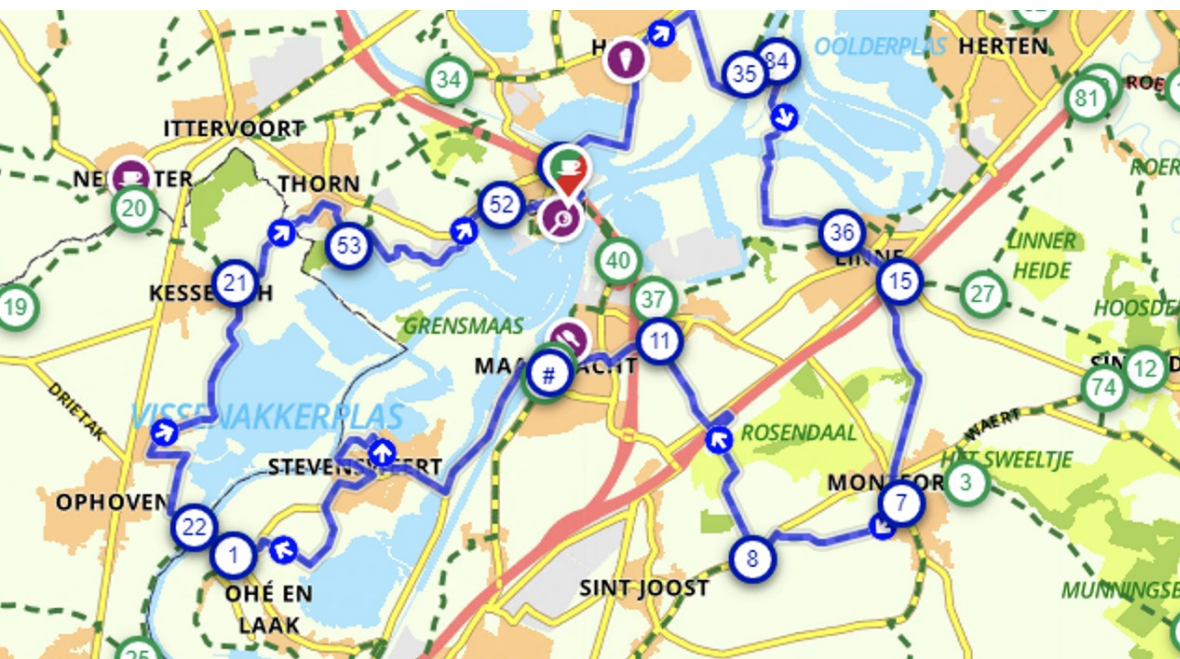
De favoriete fietsroute van verzorgende IG Wendy Hanssen gaat volledig langs het water. Een prachtige omgeving om met de fiets op pad te gaan. Onderweg passeren we het kasteel van Montfort, de Hompesche Molen tussen Stevensweert en Ohé en Laak en het witte stadje Thorn. Een route van zo'n 41 kilometer door de prachtige natuur, met meer dan genoeg leuke tussenstops.



Lees het verhaal van Wendy op de volgende pagina

Tips van Wendy:

- 1 Wandel door Thorn en laat je verrassen
- 2 Zoek verkoeling bij de Maasplassen in Wessem
- 3 Laat kinderen zich uitleven bij de Hompesche Molen
- 4 Bezoek het kasteel van Montfort



Lekker gefietst? Maak een mooie foto en tag [#proteion](https://twitter.com/proteion) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

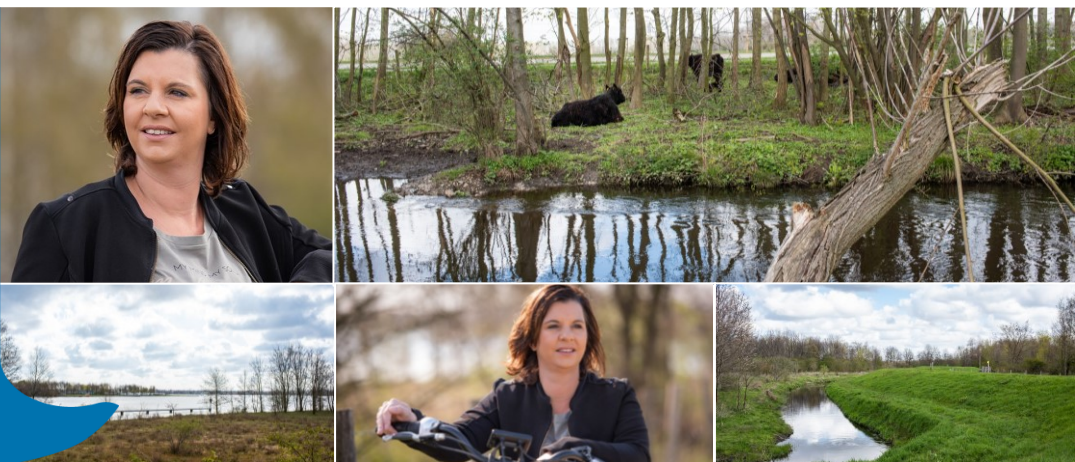
Route 7: Rondje Maasplassen
Het verhaal van Wendy

'Dit gebied is een prachtige verrassing'

Wendy kent het rondje langs de Maasplassen op haar duimpje. "Een prachtige fietstocht die vrijwel geheel langs het water gaat en met veel leuke plekjes om even te pauzeren. Ik ken de route niet voor niets uit mijn hoofd."

Wendy Hansen (42)

Werkt als verzorgende IG bij zorgcentrum Proteion St. Jozef in Wessem | Woont in Wessem met man Johan en kinderen Kyro en Dani | Elke dag: Een rondje lopen langs de Maas | Gewoon bijzonder: lid van carnavalsvereniging De Golfbraekers



"Sinds 2017 werk ik bij Proteion, maar ik werk al langer in de zorg. Aanvankelijk wilde ik in de kraamzorg, maar tijdens een stage op Hornerheide kwam ik in aanraking met de ouderenzorg. Dat was het moment dat ik in de gaten kreeg dat dit écht bij mij past. Het is heerlijk om onze ouderen te verwennen en een steentje bij te dragen aan hun welzijn."

"Regelmatig maak ik een mooie fietstocht, maar ook de wandelschoenen haal ik vaak uit de kast. Het is heerlijk om buiten te zijn en mooie tochten te maken. Dan besef je weer hoe mooi het hier is. Voor mensen die hier onbekend zijn, is dit gebied een prachtige verrassing. Het water, de groene stroken en de gezellige, authentieke dorpjes. Voor mij is het bijna normaal, maar ik besef dat ik het slechter kon treffen."

"De route kent veel mooie plekjes. Thorn is met de historische kern met witte huisjes en authentieke panden een bijzonder dorp. Maar ook Stevensweert, dat bekend staat als vestingstadje, en Montfort waar het plaatselijke kasteel staat, zijn mooie plekken om te pauzeren. Verder is de Hompesche Molen tussen Stevensweert en Ohé en Laak de moeite waard om te stoppen. Zeker ook vanwege de speelmogelijkheden voor kinderen. Je krijgt er zeker geen spijt van als je deze tocht een keer maakt. Ik heb het stuk vaak gefietst en ben nog steeds enthousiast. Dat zegt genoeg."

Route 8: Superroute

Fietsroute Noord | 100 kilometer | Begin- en eindpunt: Marianplein, Helden (knooppunt 25) | Volg de knooppunten: 25-26-62-61-74-73-79-78-77-76-42-80-82-89-90-57-09-10-58-14-59-18-12-71-15-27-62-74-55-70-25-93-92-28-84-96-07-10-11-09-59-04-58-54-55-56-25 | Bron: Fietsknoop

Fietsroute Zuid | 100 kilometer | Begin- en eindpunt: Marianplein, Helden (knooppunt 25) | Volg de knooppunten: 25-24-67-66-64-75-76-05-50-52-45-95-38-30-35-84-36-15-27-12-75-73-72-71-57-56-70-55-95-81-80-78-56-79-20-67-89-88-63-87-61-91-04-03-53-54-58-28-57-55-56-25 | Bron: Fietsknoop

Een route van 100 kilometer mag natuurlijk niet ontbreken in een document rondom ons 100-jarig bestaan. We stelden twee fietstochten van 100 kilometer samen door alle gemeenten waarin Proteion actief is. Johan Gielen, fysiotherapeut bij Proteion en gepassioneerd wielrenner, fietste beide routes.

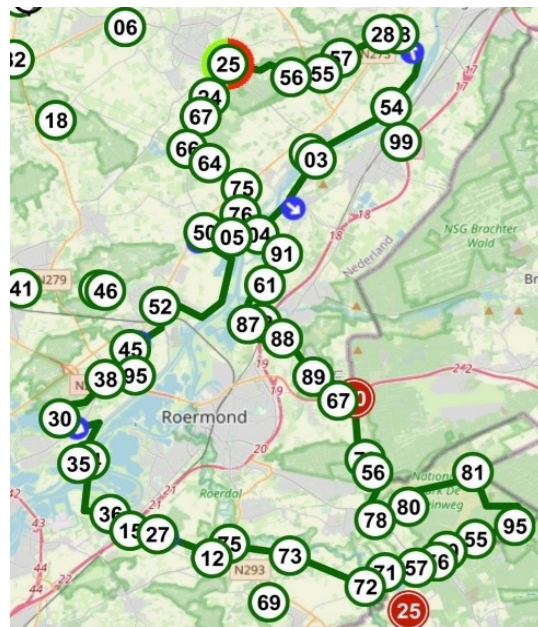


Lees het verhaal van Johan op de volgende pagina

Tips van Johan:

- 1 Ga even zitten op bankje bij knooppunt 80 en geniet van de natuur
- 2 Beloon jezelf met een terrasje
- 3 Denk onderweg aan de ouderen die wij iedere dag gewoon bijzondere momenten bezorgen
- 4 Gebruik een van de veerpontjes als afkorting (als je moe bent)

fietsroute Noord - de complete Superroute - fietsroute Zuid:



Lekker gefietst? Maak een mooie foto en tag [#proteion](#) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

Route 8: Superroute
Het verhaal van Johan

'Je komt op plekken die je vooraf écht niet verwacht'

De superroute afleggen op de wielrenfiets? Daar draait Johan zijn hand niet voor om. Jaarlijks trekt hij naar Zuid-Europa om daar op de fiets bergen te bedwingen. Maar wanneer hij vanuit zijn woonplaats Kinrooi vertrekt, fietst hij regelmatig op de wegen van de Superroute. Beide routes fietste hij zelf ook al." Ik hoop dat mensen veel plezier gaan beleven aan deze fietstocht."

Johan Gielen (61)

Werkt als fysiotherapeut bij zorgcentra Proteion Sterrebosch in Thorn en St. Jozef in Wessem
Woont in Kinrooi (B) | Elke dag: een rondje door de tuin maken
Gewoon bijzonder: van elke dag een bijzondere dag maken.



"Het best ben ik te omschrijven als een gepassioneerd fietser. Ik trek jaarlijks naar de bergen. De Dolomieten, Alpen en Pyreneeën hebben weinig geheimen meer voor mij. Ik geniet enorm van de omgeving en van de mythische bergdorpjes. Niet iedereen hoeft de Mont Ventoux op te fietsen, maar bewegen zouden we wél allemaal moeten doen. Het verbetert je mentale welbevinden en samen bewegen is goed voor de sociale contacten."

"Tijdens mijn studie wist ik al dat ik met ouderen wilde werken. Daar ligt mijn hart. Het zijn bijzondere mensen, met veel levenservaring. Ik doe alles om het hen zo aangenaam mogelijk te maken. Binnen Proteion, waar ik sinds 1985 werk, doen we dat op zo'n warm mogelijke manier. We kunnen ons gelukkig prijzen dat we betrokken medewerkers hebben die daartoe in staat zijn."

"Hoewel ik liever de bergen in trek, ga ik wekelijks met de plaatselijke wielclub op pad. De Noord- en Midden-Limburgse wegen ken ik dus goed. Ik weet dan ook dat de Superroute veel mooie stukken kent. Zo kom je door Nationaal Park De Meinweg, fiets je over de golvende wegen van het Leudal en passeer je de typische Limburgse veerpontjes. En op de fiets kun je lekker wegdromen van het uitgestrekte landschap langs de Maas, zoals tussen Neer en Kessel. Ik hoop dat iedereen net zoveel plezier als ik beleeft aan deze jubileumroute. En vergeet niet jezelf te belonen met een terrasje."