

Route 8: Superroute

Fietsroute Noord | 100 kilometer | Begin- en eindpunt: Marianplein, Helden (knooppunt 25) | Volg de knooppunten: 25-26-62-61-74-73-79-78-77-76-42-80-82-89-90-57-09-10-58-14-59-18-12-71-15-27-62-74-55-70-25-93-92-28-84-96-07-10-11-09-59-04-58-54-55-56-25 | Bron: Fietsknoop

Fietsroute Zuid | 100 kilometer | Begin- en eindpunt: Marianplein, Helden (knooppunt 25) | Volg de knooppunten: 25-24-67-66-64-75-76-05-50-52-45-95-38-30-35-84-36-15-27-12-75-73-72-71-57-56-70-55-95-81-80-78-56-79-20-67-89-88-63-87-61-91-04-03-53-54-58-28-57-55-56-25 | Bron: Fietsknoop

Een route van 100 kilometer mag natuurlijk niet ontbreken in een document rondom ons 100-jarig bestaan. We stelden twee fietstochten van 100 kilometer samen door alle gemeenten waarin Proteion actief is. Johan Gielen, fysiotherapeut bij Proteion en gepassioneerd wielrenner, fietste beide routes.

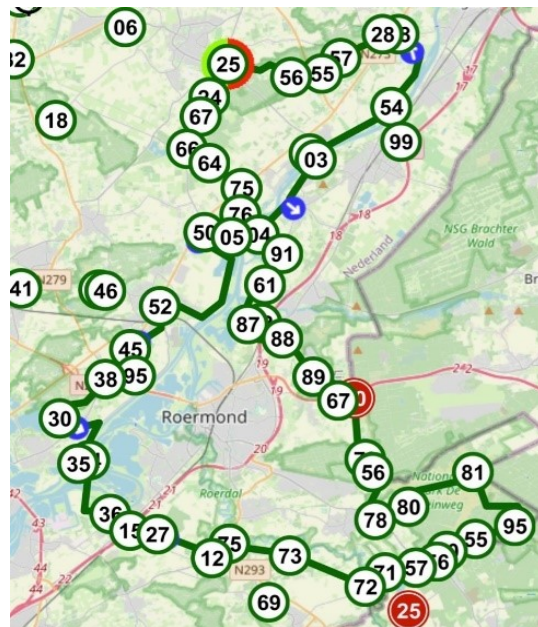


Lees het verhaal van Johan op de volgende pagina

Tips van Johan:

- 1 Ga even zitten op bankje bij knooppunt 80 en geniet van de natuur
- 2 Beloon jezelf met een terrasje
- 3 Denk onderweg aan de ouderen die wij iedere dag gewoon bijzondere momenten bezorgen
- 4 Gebruik een van de veerpontjes als afkorting (als je moe bent)

fietsroute Noord - de complete Superroute - fietsroute Zuid:



Lekker gefietst? Maak een mooie foto en tag [#proteion](#) op social media!
Bekijk alle jubileumroutes op proteion.nl/100jaargewoonbijzonder

Route 8: Superroute
Het verhaal van Johan

'Je komt op plekken die je vooraf écht niet verwacht'

De superroute afleggen op de wielrenfiets? Daar draait Johan zijn hand niet voor om. Jaarlijks trekt hij naar Zuid-Europa om daar op de fiets bergen te bedwingen. Maar wanneer hij vanuit zijn woonplaats Kinrooi vertrekt, fietst hij regelmatig op de wegen van de Superroute. Beide routes fietste hij zelf ook al." Ik hoop dat mensen veel plezier gaan beleven aan deze fietstocht."

Johan Gielen (61)

Werkt als fysiotherapeut bij zorgcentra Proteion Sterrebosch in Thorn en St. Jozef in Wessem
Woont in Kinrooi (B) | Elke dag: een rondje door de tuin maken
Gewoon bijzonder: van elke dag een bijzondere dag maken.



"Het best ben ik te omschrijven als een gepassioneerd fietser. Ik trek jaarlijks naar de bergen. De Dolomieten, Alpen en Pyreneeën hebben weinig geheimen meer voor mij. Ik geniet enorm van de omgeving en van de mythische bergdorpjes. Niet iedereen hoeft de Mont Ventoux op te fietsen, maar bewegen zouden we wél allemaal moeten doen. Het verbetert je mentale welbevinden en samen bewegen is goed voor de sociale contacten."

"Tijdens mijn studie wist ik al dat ik met ouderen wilde werken. Daar ligt mijn hart. Het zijn bijzondere mensen, met veel levenservaring. Ik doe alles om het hen zo aangenaam mogelijk te maken. Binnen Proteion, waar ik sinds 1985 werk, doen we dat op zo'n warm mogelijke manier. We kunnen ons gelukkig prijzen dat we betrokken medewerkers hebben die daartoe in staat zijn."

"Hoewel ik liever de bergen in trek, ga ik wekelijks met de plaatselijke wielclub op pad. De Noord- en Midden-Limburgse wegen ken ik dus goed. Ik weet dan ook dat de Superroute veel mooie stukken kent. Zo kom je door Nationaal Park De Meinweg, fiets je over de golvende wegen van het Leudal en passeer je de typische Limburgse veerpontjes. En op de fiets kun je lekker wegdromen van het uitgestrekte landschap langs de Maas, zoals tussen Neer en Kessel. Ik hoop dat iedereen net zoveel plezier als ik beleeft aan deze jubileumroute. En vergeet niet jezelf te belonen met een terrasje."