



Mijn Proteïon

informatiebrochure

welzijn
zorg en
wonen

 **proteïon**

Wat mogen wij voor u betekenen?

Dat u deze tekst leest, betekent waarschijnlijk dat u zich oriënteert op zorg of ondersteuning voor uzelf of voor iemand die u dierbaar is. Wij zijn Proteion en wij zijn er om u te helpen als het nodig is. Misschien kunnen we iets voor u betekenen.

Wij willen bijdragen aan een goed en waardig leven. Uw zelfstandigheid en keuzevrijheid staan daarbij voorop. We nemen niet over wat u zelf nog kunt, of wat u kunt met hulp van een naaste. Maar als u ons nodig heeft, zijn we er voor u. Dag en nacht.



Proteion bij u thuis

Van een beetje hulp bij het huishouden tot intensieve verpleging – bijna elke vorm van zorg, ondersteuning en behandeling kunnen wij aan huis leveren. Hierdoor kunt u lang uw vitaliteit en zelfstandigheid behouden en thuis blijven wonen. Dat is wat de meeste mensen het liefst willen: een goede oude dag in eigen huis. Ook als u tijdelijk thuiszorg nodig heeft vanwege ziekte, een operatie of revalidatie, zijn wij er voor u.

Doordat onze teams klein zijn, wordt u door vaste medewerkers geholpen. Voor iedereen is dat prettig. U heeft een vertrouwd aanspreekpunt en krijgt niet steeds nieuwe gezichten over de vloer. En wij leren u en uw situatie goed kennen en kunnen daarop beter inspelen, in samenwerking met mantelzorgers, uw huisarts en eventuele andere hulpverleners.

Hulp bij het huishouden

Als de jaren gaan tellen, zijn het vaak de huishoudelijke taken die het eerst blijven liggen. Onze thuishulp helpt u uw huis schoon en leefbaar te houden.

Verzorging en verpleging thuis

Mogelijk bent u al geholpen met wat ondersteuning bij het opstaan, wassen, aan- en uitkleden of bij het aandoen van een prothese. Maar als u tijdelijk of langdurig ziek bent of moet opknappen na een ziekenhuisopname, is ook intensieve, gespecialiseerde verpleging mogelijk. Dag en nacht. Onze wijkteams zijn bedreven in alle vormen van persoonlijke verzorging en verpleging, en schakelen zo nodig onze gespecialiseerde behandelaars in.

Zorg op afstand

Moderne technieken maken het mogelijk u te helpen zonder dat er steeds iemand langs komt. Veel mensen vinden het fijn om met ondersteuning van beeldcontact, een alarmknop of sensoren zelfstandig te kunnen blijven. En als het nodig is, is ons wijkteam altijd dichtbij.

Palliatieve thuiszorg

Ons team palliatieve thuiszorg is gespecialiseerd in de zorg voor mensen in hun laatste levensfase. Naast persoonlijke verzorging, verpleging en pijnbestrijding maken we tijd voor emotionele ondersteuning - ook van familie en naasten.

Thuisbegeleiding

Soms kunnen mensen de zorg voor het gezin, het huishouden of de opvoeding niet meer aan. Dit kan tal van oorzaken hebben: een traumatische gebeurtenis, een psychisch, sociaal of gedragsprobleem. Met praktische tips, een planmatige aanpak en persoonlijke begeleiding helpen we u door de moeilijke fase heen.

Froukje
... en Proteion

*Proteion zorgt ervoor
dat ik bij de tijd blijf.*

"Ik chat met mijn kleindochter en boek vakanties online. Ook in de zorg komt techniek steeds vaker voorbij. Heel gemakkelijk eigenlijk. Ik leg contact als het mij uitkomt en als het nodig is, komt de thuiszorg even langs."

Zorg op afstand werkt heel gemakkelijk. Gewoon via uw tv of tablet. Of we plaatsen een alarmsysteem of sensoren in uw woning, zodat we een seintje krijgen als u ons nodig heeft. Ook gebruiken we slimme hulpmiddelen, zoals een medicijndispenser. Allemaal om uw zelfstandigheid en veiligheid te vergroten. En de thuiszorg, die is er wanneer het nodig is.



Een dag bij Proteion

Actief zijn en blijven. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn, maar is dat vaak niet. Want als u ouder wordt, een beperking heeft of kampt met vergeetachtigheid, kan uw leefwereld snel klein worden.

Om zelfstandig wonende ouderen te helpen lichamelijk en geestelijk actief en gezond te blijven, organiseren wij activiteiten onder leiding van ervaren vrijwilligers en professionele activiteitenbegeleiders. Samen bezig zijn. Een spelletje doen, samen eten, een oude hobby weer oppakken of juist iets nieuws leren. En doordat u een dagje bij ons bent, hebben uw mantelzorgers ook wat meer tijd voor zichzelf. Het programma varieert van dag tot dag en wordt in overleg met de deelnemers samengesteld. Ook kunnen wij u individuele begeleiding en zorg bieden als dat nodig is.

Handig van Proteion

Gemaksdiensten

Gemaksdiensten kunnen eraan bijdragen dat u zelfstandig, plezierig en comfortabel thuis kunt blijven wonen. Denk aan tafeltje-dek-je, hulp bij de administratie of aan iemand die u begeleidt als u naar het ziekenhuis moet. Ons aanbod verschilt per gemeente.

Hulpmiddelen lenen

Als u een operatie heeft gehad of geblesseerd of ziek bent, kunt u bij ons een medisch hulpmiddel lenen. Denk aan een rolstoel, douchestoel, bedpan of hoog-laagbed. Hulpmiddelen als deze kunt u voor enkele maanden bij ons lenen. Meestal zijn hieraan geen kosten verbonden, en u hoeft bij ons geen lid te zijn van een kruisvereniging.

Thuis bij Proteion

Als u niet meer zelfstandig thuis kunt wonen of als u behoefte heeft aan woonruimte met zorg en ondersteuning in uw eigen dorp of wijk, heten we u graag welkom op een van onze woonlocaties. Rustig in het buitengebied of juist in het centrum van stad of dorp. Goede zorg, veiligheid, comfort en een hartelijke sfeer bieden ze allemaal.

Servicewoningen

Servicewoningen zijn appartementen bedoeld voor ouderen die nog mobiel en zelfstandig zijn, maar wél behoefte hebben aan zorg en ondersteuning dichtbij. De appartementen die wij aanbieden in samenwerking met lokale woningcorporaties zijn ruim en comfortabel opgezet, met een hoog afwerkingsniveau en optimale faciliteiten voor wanneer u in de toekomst meer zorg nodig heeft. Het lokale wijkteam levert er thuiszorg, een thuishulp kan u helpen uw huis op orde te houden en u kunt gebruik maken van zorg op afstand.

Zorgcentra

Onze zorgcentra specialiseren zich in zorg en behandeling voor mensen met lichamelijke beperkingen en voor mensen met gevorderde dementie. Onze huizen zijn kleinschalig opgezet, met voor elke bewoner een eigen woon-slaapkamer of appartement en gezellige huiskamers waar iedereen welkom is. Een gastvrij huis met goede zorg, waar familie en buurtgenoten altijd welkom zijn; daar staan onze zorgcentra bekend om. Veel huizen hebben daarnaast een winkeltje, kapper, pedicure, activiteitscentrum, kapel en een mooi park. Het zal thuis niet doen vergeten, maar u zult zich er welkom voelen, en toch ook weer... thuis.

Hospice Zenit

In Hospice Zenit in Venray bieden wij dag en nacht verzorging, verpleging en steun aan mensen die in hun laatste levensfase niet thuis kunnen of willen zijn. Naasten zijn dag en nacht welkom in het hospice.

Helende handen

Veel ouderen kunnen prima door het leven met wat hulp, verzorging of verpleging. Maar soms volstaat dat niet en heeft u behoefte aan medische of paramedische behandeling. Omdat u bijvoorbeeld ziek bent of moet opknappen na een ziekenhuisopname. Of omdat u een wond of blessure heeft. Omdat u problemen krijgt met dagelijkse dingen als eten, drinken, praten en bewegen. Omdat aankleden, douchen of het toilet bezoeken niet meer vanzelf gaan. Omdat u kampt met psychische klachten als eenzaamheid, depressie of angst.

De medewerkers van ons behandelcentrum komen bij u aan huis. Zij houden ook praktijk in verschillende zorgcentra. Alle benodigde instrumenten en hulpmiddelen zijn daar voorhanden.

Samen sterk

Wij hebben specialisten in huis voor uiteenlopende disciplines als ouderengeneeskunde, diëtetiek, ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, maatschappelijk werk, praktijkverpleegkunde en psychologie. Deze expertises zetten we in samenhang in. Onmisbaar bij de behandeling van een complexe ziekte als Parkinson of om mensen met een lichamelijke beperking te helpen fit te blijven. Ook hebben we nauw contact met andere specialisten en partners in de zorgketen. Wij zorgen ervoor dat de juiste organisaties worden ingeschakeld, afspraken worden vastgelegd en informatie wordt overgedragen om u van goede zorg te verzekeren.

Revalidatie

Na bijvoorbeeld een botbreuk of beroerte (CVA) kunt u terecht in ons Expertisecentrum Geriatrische Revalidatiezorg in Heythuysen. Een deskundig team van artsen, behandelaars, verpleegkundigen en verzorgenden stelt samen met u een programma op maat samen, gericht op snel en optimaal herstel.

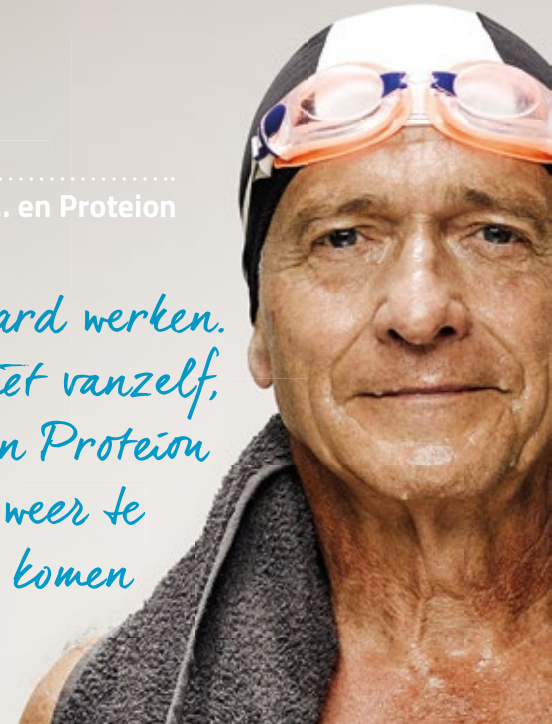
Bob

... en Proteion

Revalideren is hard werken. Het gaat zeker niet vanzelf, maar het team van Proteion weet me elke dag weer te motiveren. Samen komen we er wel.

Wie na ziekte, een operatie, een beroerte (CVA) of ander ongeval moet revalideren, is welkom in ons expertisecentrum. U krijgt hier kwalitatief hoogstaande begeleiding, zorg en behandeling in een fijne omgeving. Het team kijkt samen met u wat uw doelen zijn en stelt op basis daarvan een maatwerk behandelprogramma op.

Die doelen zijn voor elke persoon en elke situatie anders. Bijvoorbeeld weer te kunnen lopen, uw fijne motoriek trainen of weer goed leren spreken. En ook als u weer naar huis gaat, is Proteion er. Met verzorging, hoog complexe verpleging, behandeling aan huis en hulpmiddelen om uw leven weer op te kunnen pakken.





Christine

... en Proteion

*Voor mij een kleine moeite,
voor de ander een wereld
van verschil.
Dat is vrijwilligerswerk.*

In onze dagvoorzieningen helpen vrijwilligers de deelnemers hun talenten te (her)ontdekken. Schilderen, koken, muziek maken of samen bewegen; wat een fijne dag ook betekent voor u, samen vinden we iets dat bij u past.

Helpen helpen

Het ondersteunen, verzorgen en verplegen van hulpbehoevende mensen is prachtig en dankbaar werk. Maar het is ook intensief en belastend, en een helpende hand is dan ook meer dan welkom. Wij zetten onze kennis en ervaring graag in om mantelzorgers met raad en daad te ondersteunen. Omgekeerd kunnen ook wij wat extra hulp van vrijwilligers goed gebruiken.

Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers nemen langdurig de zorg op zich voor een naaste die ziek of hulpbehoevend is, zoals een familielid, een vriend of een buurman of -vrouw. Ze doen het met liefde en overtuiging, maar de zorg vraagt veel tijd en kan belastend zijn. Via onze lokale steunpunten mantelzorg helpen we mantelzorgers met informatie, advies en ondersteuning. Denk aan cursussen en coaching, maar ook aan respijtzorg. Hierbij nemen vrijwilligers tijdelijk de zorg van de mantelzorgers over, zodat deze even op adem kan komen, tijd heeft voor het gezin of vakantie kan nemen.

Als vrijwilliger aan de slag

Wat zijn we trots op onze vijftienhonderd vrijwilligers! Belangeloos zetten zij zich in voor chronisch zieken en hulpbehoevende ouderen. Als gastheer of -vrouw in een van onze zorgcentra bijvoorbeeld, of als vrijwilliger in de thuiszorg, waar ze mensen gezelschap houden of begeleiden bij een wandeling of ziekenhuisbezoek. Wilt u ook vrijwilliger worden? Op onze website www.proteion.nl leest u er alles over.

Werken bij Proteion

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe collega's: gedreven mensen met een passie voor zorg die zich willen blijven ontwikkelen. Op onze website www.proteion.nl vindt u een actueel overzicht van onze vacatures.

Meer informatie

Deze folder geeft slechts een beknopt overzicht van wat wij voor u kunnen betekenen. Meer informatie vindt u op onze website www.proteion.nl en in de diverse productfolders die u kunt aanvragen bij ons **klantcontactcentrum**.

Met al uw vragen kunt u bij ons klantcontactcentrum terecht. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur via **088-850 00 00** (lokaal tarief) of info@proteion.nl.

Werkgebied

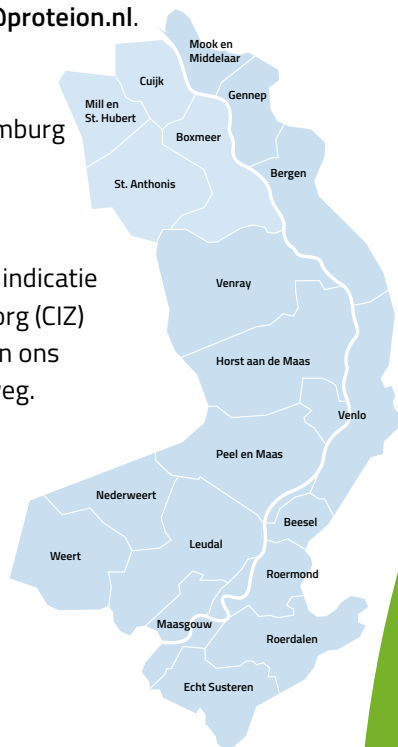
Proteion is actief in Noord- en Midden-Limburg en oostelijk Noord-Brabant.

Zorg regelen

Voor een aantal zorgdiensten heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of van uw gemeente. De medewerkers van ons klantcontactcentrum helpen u graag op weg.

Proteion

Postbus 4080
6080 AB Haelen
088-850 00 00
info@proteion.nl
www.proteion.nl



 **088-850 00 00** proteion.nl