

# Consultatie voor senioren

## Uw gezondheid en welbevinden in kaart

---

### Uw welbevinden in kaart

**Bent u 65 jaar of ouder en wilt u weten hoe het met uw gezondheid is gesteld? Wilt u graag tips over hoe u gezond kunt leven? Maakt u dan gebruik van onze consultatie voor senioren. Onze consultatieverpleegkundigen brengen niet alleen uw lichamelijke conditie, maar ook uw welbevinden in kaart.**

Het doel van de consultatie is problemen of risico's op het gebied van gezondheid en welzijn bij mensen van 65 jaar en ouder vroegtijdig op te sporen. Daarnaast wordt u gestimuleerd tot een gezonde manier van leven. U krijgt desgewenst informatie en advies aangereikt, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen.

### Hoe verloopt een consult?

Een verpleegkundige, gespecialiseerd in de ouderenzorg, verzorgt het consult. Hij of zij inventariseert mogelijke problemen op het gebied van gezondheid en welzijn en geeft u desgewenst advies.

De verpleegkundige neemt bij u diverse testen af, zoals meting van de bloedsuiker, bloeddruk, het gezichtsvermogen en het vetpercentage. Ook brengt de verpleegkundige gezondheidspatronen in kaart met behulp van een vragenlijst. Daarnaast wordt er, in het kader van valpreventie, uitgebreid aandacht besteed aan de veiligheid in huis. Hij of zij bespreekt met u onderwerpen als gezondheidsbeleving, voeding, activiteiten, eenzaamheid, waarneming en denken.

De resultaten van het consult worden met u besproken. Deze ontvangt u ook op schrift. Na onderling overleg kunnen de resultaten worden teruggekoppeld aan de huisarts. Verder zal de consultatieverpleegkundige, afhankelijk van het advies, de instructie of de voorlichting, verwijsmogelijkheden aanbieden voor hulp of zorg. Zo nodig wordt deze hulp of zorg voor u in gang gezet.

### Waar vindt het consult plaats?

De consultatie vindt zoveel mogelijk bij u thuis plaats, in uw eigen vertrouwde omgeving. Het consult is niet kosteloos, maar wordt in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar.

### Geen verwijzing nodig

Voor de consultatie is geen verwijzing van de huisarts nodig. Wel kunnen huisartsen die vermoeden dat de consultatie iets voor hun patiënten kan betekenen, doorverwijzen naar de consultatieverpleegkundigen voor senioren.

### VitaalTransmuraal

De consultatie voor senioren komt voort uit een samenwerkingsverband tussen Proteion en VieCurieVitaal. Dankzij deze samenwerking kunnen we u de kennis en inzet bieden van de gespecialiseerde verpleegkundigen van het VieCurie Medisch Centrum.

### Informatie of aanmelden?

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor een consultatie? Dan kunt u terecht bij Proteion.

---

### Proteion

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor een consultatie? Dan kunt u terecht bij Proteion.

T 088 - 850 00 00

E [info@proteion.nl](mailto:info@proteion.nl)

W [www.proteion.nl](http://www.proteion.nl)