

## Meer informatie

---

Wilt u weten wat de miMakkers voor u kunnen betekenen?  
Rob, Kim en Jeroen beantwoorden graag uw vragen.

Rob van Soest, miMakker Jip: [robvansoest@proteion.nl](mailto:robvansoest@proteion.nl)  
Kim Stollman, miMakker Mik: [kimstollman@proteion.nl](mailto:kimstollman@proteion.nl)  
Jeroen Poels, miMakker Ties: [jeroenpoels@proteion.nl](mailto:jeroenpoels@proteion.nl)

[proteion.nl/mimakker](http://proteion.nl/mimakker)



06-19-1V



# De miMakkers van Proteion

---

Contact van hart tot hart

welzijn  
zorg en  
wonen



 088-850 00 00 [proteion.nl](http://proteion.nl)



## De miMakkers van Proteion: aangenaam kennis te maken

De clown is authentiek, sensibel en vertoeft in het hier en nu, evenals de mens met dementie. Bovenal brengt hij de glimlach met zich mee. Even volgt dat moment van vreugde in de vaak zo verdrietige wereld van de mens met dementie. Bovenal zijn de clowns maatjes, makkers van de mens met dementie of een verstandelijke beperking.

Wat maakt dat een clown wél contact kan maken? Wat zijn de raakvlakken met mensen met dementie?

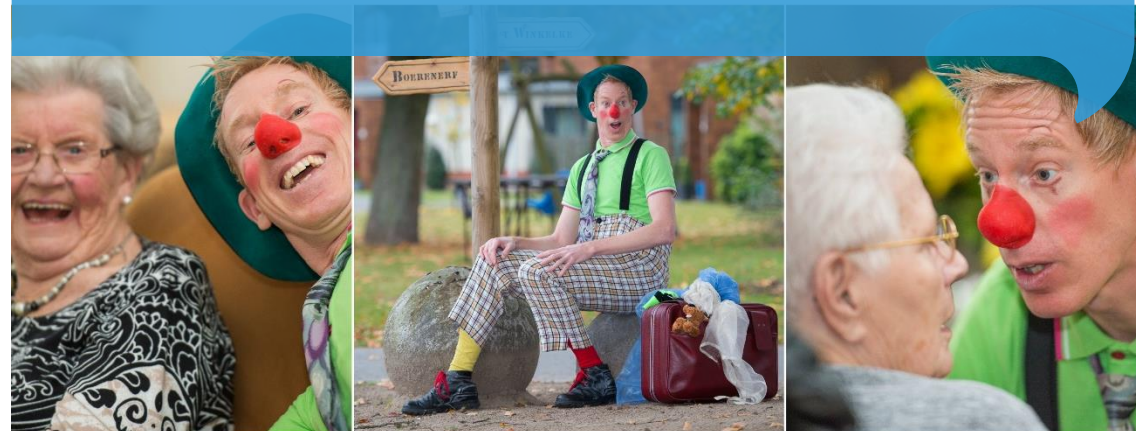
Stichting miMakkus heeft een benaderingswijze ontwikkeld die het mogelijk maakt om wezenlijk contact te maken met mensen met een cognitieve of verstandelijke beperking. De miMakkusmethode© gaat uit van een gelijkwaardige benadering, waardoor mensen voor wie taal niet (meer) beschikbaar is, contact ervaren.

Rob van Soest, miMakker Jip: *‘Om als miMakker contact te maken en te onderhouden met een cliënt, is het belangrijk om er voor hem te zijn en om hem te blijven spiegelen. Je moet hierbij bewust zijn van je eigen manier van werken.’*

Kim Stollman, miMakker Mik: *‘Als Mik ontmoet ik mensen met dementie of een verstandelijke beperking. Door de ander de controle te geven over zijn leven, groeit het zelfvertrouwen, komt iemand tot bloei en worden deuren geopend. Er is contact.’*



Jeroen Poels, miMakker Ties: *‘Via non-verbale communicatie en lettend op de beleving en emotie, ontstaat er contact van hart tot hart. De regie ligt hierbij altijd bij de cliënt, waardoor deze zich gehoord voelt.’*



De kern van de miMakkusmethode© is contact maken, een basisbehoefte van iedereen. Vanuit rust, vertraging en respect de mens achter de zorgvrager te zien en te benaderen. Dit resulteert in meer alertheid, levendigheid, plezier en ontspanning, wat een positieve invloed heeft op het emotioneel welzijn van de cliënt.

De miMakkusmethode© sluit naadloos aan bij de basisprincipes van belevingsgerichte zorg:

- gericht op behoefte / wensen van de zorgvrager
- ondersteunt de zorgvrager bij mogelijk maken van zelfregie
- ondersteunen van de zorgvrager bij mentaal welbevinden

Activiteitenbegeleiders Rob en Kim en verpleegkundige Jeroen werken bij Proteion. Zij hebben de opleiding tot miMakker voltooid en combineren nu hun werk in de zorg met hun rol als maatje voor de bewoners van onze zorgcentra.

*‘Meer dan zorg alleen’*