



Thuisbegeleiding van Proteion

Soms lukt het niet alleen. Dan heb je hulp nodig om je leven op de rails te houden. De thuisbegeleiding van Proteion helpt je om voor jezelf te zorgen. En bij alles wat we doen, overleggen we met jou. Jij houdt zelf de regie. We ondersteunen je bij het vinden van een dagritme en tijdsbesteding, structuur aanbrengen in je huishouden, het op orde houden van je financiën en je administratie én vragen rondom de zorg voor je gezin. We stimuleren je ook om een netwerk te bouwen en te onderhouden, zodat je mensen om je heen hebt waar je op terug kunt vallen.

In deze brochure lees je hoe onze thuisbegeleiders jou helpen om elke dag gewoon bijzonder te maken.

.....

Marieke, thuisbegeleider

"Ik ga altijd met goede zin naar mijn cliënten toe. Als thuisbegeleider kom ik bij veel verschillende mensen over de vloer met een grote diversiteit aan hulpvragen. En dat maakt mijn werk gewoon hartstikke interessant. Soms zet de cliënt kleine stapjes vooruit, soms maakt hij grote sprongen. Als ik zie wat we samen uiteindelijk voor elkaar krijgen, maakt me dat een blij mens."

Bekijk onze video over Marieke en haar werkdag op proteion.nl/video/thuisbegeleiding

Graag stellen wij ons voor!

Wij zijn de thuisbegeleiders van Proteion. Wij komen thuis bij mensen die vastlopen in hun dagelijks leven, om welke reden dan ook. Jong en oud, alleen of in een gezin. We helpen door dicht bij onze cliënt te zijn, in zijn leven en zijn thuis. We lopen een stukje mee op zijn pad, tot hij vol vertrouwen zijn eigen route weer kan uitstippelen.

Vertrouwen is het sleutelwoord. We bouwen een relatie door te luisteren, te spiegelen, te motiveren én successen te vieren, groot en klein. We werken samen toe naar een doel, de cliënt en de situatie bepalen het tempo. Soms is dat doel gericht op vooruitgang, soms is dat meebewegen met achteruitgang.

In onze ondersteunende rol staat eigen verantwoordelijkheid centraal. De cliënt bepaalt wat bij hem past en waarmee hij zich geholpen voelt. Wij nemen niet over, maar staan naast hem. Dat doen we op allerlei manieren. Door gesprekken te voeren, samen activiteiten op te pakken en structuur aan te brengen. Kortom; door stap voor stap te leren en ontdekken.

We doen dat niet alleen, maar samen met mensen om de cliënt heen; familie, burens, vrienden en andere hulpverleners. Een betrokken netwerk dat helpt weer voldoende grip te krijgen op het leven.

Wij zijn de thuisbegeleiders van Proteion. Met passie voor ons werk en hart voor de cliënt vinden we de weg. Elke dag samen aan de slag om het gewone bijzonder te maken.



Ger
thuisbegeleider

"Ik heb een hele leuke baan met veel vrijheid om de beste aanpak voor mijn cliënten te kiezen. Het is fijn om mensen te helpen opnieuw grip op hun leven te krijgen."

'Met Ellie kan ik goed praten'

Mevrouw Tonnie Rutten

cliënt thuisbegeleiding

.....

"Zeven jaar geleden overleed mijn moeder. We deden altijd alles samen. Ik kan ook heel veel zelf; boodschappen halen, eten koken, de was doen. Toen mijn moeder er niet meer was, had ik een steuntje in de rug nodig.

Soms begrijp ik de mensen om me heen niet goed. Dan ontstaan er misverstanden of ruzie. Dat maakt me gespannen of boos. Met Ellie, mijn thuisbegeleidster van Proteion, kan ik daar heel goed over praten. Zij begrijpt me. Ze laat me op een andere manier kijken naar de dingen die gebeuren. Legt me uit hoe ik een volgende keer kan reageren. Daardoor zakt mijn boosheid en word ik weer blij. Ellie weet dat ik het niet fijn vind om aan tafel te praten, daarom gaan we vaak naar buiten. Terwijl we een boodschap doen, vertel ik Ellie wat er

allemaal gebeurd is. Soms moeten we daar iets mee en dan helpt Ellie me. We praten samen over een oplossing en overleggen hoe ik dat dan handig aan kan pakken. Ellie geeft me tips en stimuleert me om de eerste stap te zetten. We bespreken ook wat er allemaal geregeld moet worden. Dan plannen we samen een bezoek aan de pedicure of maken we een afspraak voor het aanmeten van nieuwe schoenen. Als het nodig is gaat Ellie met me mee. Ze houdt mijn gezondheid in de gaten en geeft me tips hoe ik goed voor mezelf kan zorgen.

Ik heb best veel hobby's. Ik zing in een koor en ik hou van schilderen en haken. Toch voel ik me weleens eenzaam. Ellie heeft me toen op weg geholpen met vrienden maken. Marja is nu mijn beste vriendin, daar ben ik heel blij mee. Dinsdag is de dag waarop Ellie meestal komt. Daar kijk ik echt naar uit. Meestal heb ik dan weer een nieuw mopje om Ellie te vertellen. Want samen lachen doen we ook heel graag."



Ellie

thuisbegeleider

.....

"Soms help ik cliënten met praktische zaken; een agenda bijhouden, een boodschappenlijst maken, het doen van huishoudelijke taken óf het belang van persoonlijke verzorging. Maar vaak gaat het ook om andere, moeilijkere zaken.

Begrijpen wat iemand bedoelt én hoe iemand het bedoelt, dat is voor mijn cliënten niet altijd helder. Ik ondersteun hen daarin. Leer hen hoe ze in bepaalde situaties kunnen handelen en hoe ze goed kunnen reageren. Dat geeft rust en maakt hen zelfverzekerder.

Ik vind het zo mooi als je mensen ziet groeien. Dat maakt mijn werk elke dag gewoon bijzonder."

Over Proteion Thuisbegeleiding

Proteion is voor alle gemeenten in Noord- en Midden-Limburg een betrouwbare partner op het gebied van thuisbegeleiding. We begeleiden zowel cliënten vanuit de Wmo als de Wlz.

Een lichamelijke of geestelijke beperking, verslaving, depressie, angststoornis of andere psychische, sociale en gedragsproblemen kunnen reden zijn om hulp te vragen van de thuisbegeleiding. We ondersteunen mensen die door deze problematiek in het dagelijks leven moeilijkheden ervaren.

Proteion begeleidt mensen vanaf 18 jaar. Continuïteit vinden we heel belangrijk. Daarom heeft elke cliënt bij Proteion zijn eigen, vaste thuisbegeleider(s).

'Ik leer steeds zelfstandiger te leven'

Roy

cliënt thuisbegeleiding

"Ik ben de enige jongen van een drieling. Met mijn autisme zijn duidelijkheid en structuur belangrijk voor mij. Het liefst game ik de hele dag, maar dat kan natuurlijk niet. Met thuisbegeleiding leer ik hoe ik mijn dag kan indelen.

Ik volg in Nijmegen een financieel-administratieve opleiding en ik heb een bijbaan bij een supermarkt. Leren gaat goed, vrienden maken vind ik moeilijker. Mijn thuisbegeleider stimuleert me om me aan mijn afspraken te houden. Als ik iemand moet bellen om iets te regelen, oefenen we samen en kijken we of ik alle informatie bij de hand heb voordat ik bel. Ik voel me dan zekerder. Ook let ik nu beter op mijn verzorging. Ik ga nu nooit zonder gel in mijn haar de deur uit. En ik heb geleerd om te koken.



Zo leer ik steeds zelfstandiger te leven. Daar ben ik blij mee, want het is mijn droom om ooit samen met een leuke vriendin in de buurt van een stad te gaan wonen."



Ayla

thuisbegeleider

"Ik kan mijn dagen zelf indelen. Als het nodig is, werk ik ook 's avonds of in het weekend. Ik kom bij cliënten thuis, maar ik ga ook weleens mee naar school, werk of een instantie. De behoeften van mijn cliënten zijn voor mij leidend. Zo kan ik écht maatwerk leveren."