

# Thuisbegeleiding

---

## Wat is thuisbegeleiding?

**Thuisbegeleiding helpt mensen die in de problemen zijn gekomen door omstandigheden of ziekten en daarom de grip op hun leven kwijt zijn. Met een praktische en laagdrempelige vorm van begeleiding, ondersteunen thuisbegeleiders bij het vergroten van de zelfredzaamheid en helpen ze mensen weer terug te keren in de maatschappij.**

## Voor wie is thuisbegeleiding bedoeld?

Het gaat om mensen met o.a. problemen op het gebied van psychogeriatric, psychiatrie, verstandelijke beperkingen en/of psychosociale klachten en Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Deze problemen kunnen van psychische, relationele of financiële aard zijn of te maken hebben met opvoedingsproblemen, huiselijk geweld of verslaving.

## Wat doet een thuisbegeleider?

De thuisbegeleider biedt bijvoorbeeld hulp bij het aanbrengen van structuur in de dagelijkse bezigheden, de organisatie van het huishouden, het stimuleren van sociale contacten en bij ondersteuning bij verzorgende en opvoedkundige taken. Ook helpen ze om mensen weer zelfstandig met hun situatie om te laten gaan. Hierbij maken cliënten gebruik van hun eigen kracht en van hun netwerk. Er wordt actief, samen met het netwerk van de cliënt, gezocht naar een manier om de zelfredzaamheid te vergroten. Wanneer dit laatste niet mogelijk is, bijvoorbeeld wanneer er sprake is van dementie, ondersteunt de thuisbegeleider het netwerk om uit te zoeken wat nodig is om voor stabiliteit te zorgen.

## Activeren en ondersteunen

Samen met de thuisbegeleider bepaalt de cliënt en zijn/haar netwerk aan welke doelen gewerkt wordt. Stap voor stap wordt besproken hoe er naar deze gewenste situatie wordt toegewerkt, waarbij afspraken gemaakt worden over wie welke ondersteuning biedt. De afspraken worden vastgelegd in een hulpverleningsplan, dat regelmatig met de cliënt wordt besproken. De cliënt onderhoudt samen met de thuisbegeleider de contacten met zijn interne- en externe hulpverleners.

In het hulpverleningsplan wordt een rolverdeling vastgelegd; wie pakt welke taken op? Hierbij worden de mogelijkheden van de cliënt en zijn/haar netwerk aangevuld door ondersteuning van de thuisbegeleider. De thuisbegeleider zal hierbij zorgen voor een praktische benadering door het samen aanpakken van problemen. Hierbij zal de rol van de cliënt en het netwerk steeds groter worden en de thuisbegeleider zal steeds meer op de achtergrond verschijnen.

Ook maakt de thuisbegeleiding gebruik van zorg op afstand: door contacten via beeldbellen (met behulp van een iPad).

## Hoe kunt u thuisbegeleiding aanvragen?

De thuisbegeleiding valt onder de verantwoordelijkheid van de gemeente of kan onderdeel zijn van een ZZP-indicatie. Voor het aanvragen van een indicatie kunt u zich onder andere melden bij de Wmo-afdeling van uw gemeente, het wijkteam bij u in de buurt of een al bij uw situatie betrokken hulpverlener.

## Kosten

Uw indicerend consultant zal u informeren over de eigen bijdrage. Informatie hierover kunt u vinden op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

---

## Proteion

Voor meer informatie kunt u rechtstreeks contact opnemen met de klantadviseurs van Proteion.

T 088 - 850 00 00

E [info@proteion.nl](mailto:info@proteion.nl)

W [www.proteion.nl](http://www.proteion.nl)