

Proteion is er voor u in Horst aan de Maas



U heeft een prettig leven en wil dat graag zo houden. Soms heeft u daarbij ondersteuning nodig. Als professional in welzijn en zorg wil Proteion dienstbaar en ondersteunend zijn. U staat daarbij centraal.

In deze folder vindt u een greep uit de ondersteuningsmogelijkheden van Proteion in uw gemeente. Heeft u vragen over uw ondersteuning en zorg? Neem dan contact op met Proteion. Wij helpen u graag op weg.

Bij u in de buurt

U woont zelfstandig en doet nog veel zelf. En dat wilt u ook graag zo houden. Familie, vrienden of buren helpen met de kleine dingen die u niet meer zo goed zelf kunt. Dat doen zij graag.

Soms kan het voor die mantelzorger even lastig zijn om de zorg te combineren met het eigen werk en privéleven. In dat geval kan **mantelzorgondersteuning** uitkomst bieden.

Misschien kunnen uw familie, vrienden of buren niet alles opvangen. Dan zijn er altijd nog **vrijwilligers**. Veel mensen zetten zich graag belangeloos in voor anderen. Er zijn allerlei mogelijkheden waarop deze vrijwilligers kunnen u ondersteunen. Bijvoorbeeld als maatje om leuke dingen mee te ondernemen of als hulp bij de thuisadministratie. Ook brengen vrijwilligers de tafeltje-dekje rond. Zorgvrijwilligers ondersteunen mensen met een beperking en hun mantelzorgers actief in de zorg.

Wilt u graag af en toe onder de mensen zijn? Dan kan het prettig zijn om een **dagvoorziening** te bezoeken. Met een aanbod dat bij u past. Een plek waar u met plezier naar toe gaat. Dat geeft nieuwe energie en structuur aan uw leven. Door dagbesteding kunnen mensen langer zelfstandig blijven wonen en wordt de omgeving ontlast. In Horst aan de Maas kan dat bij **De Zwingel** (Melderslo).

Als er zelf opuit gaan minder goed lukt, kan ondersteuning aan huis uitkomst bieden. Ieder mens heeft iets anders nodig om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Neem bijvoorbeeld de huishoudelijke taken. Wanneer u niet meer alle taken zelf kunt uitvoeren, kan uw omgeving eerst helpen. Gaat dat ook niet meer of onvoldoende? Dan bestaat er **thuishulp**. De thuishulp ondersteunt in de huishoudelijke taken waar dat nodig is.

Misschien gaat uw behoefte nog een stapje verder. Is het voor u bijvoorbeeld lastig om zelf te douchen of protheses of steunkousen aan en uit te doen. Of heeft u hulp nodig met wondverzorging en het toedienen van medicatie. In dit soort gevallen ondersteunt de **thuiszorg** bij de dingen die u niet goed meer zelf kunt. Door deze ondersteuning kunt u toch zelfstandig blijven wonen.

Ondersteuning kan ook op een ander gebied nodig zijn. Denk aan de organisatie van het huishouden, de opvoeding van de kinderen en het structureren van de dagelijkse bezigheden. In dat geval kan een **thuisbegeleider** helpen om weer overzicht en vooruitgang te zien en uw zelfstandigheid te behouden.

Mogelijk heeft u een specifieke behandeling nodig aan huis. Denk aan ergotherapie, logopedie, fysiotherapie, diëtetiek, maatschappelijk werk en psychologie. Het **behandelteam** dat gespecialiseerd is in de zorg voor ouderen en chronisch zieken kan deze zorg aan huis bieden.

Wonen

Wilt u graag verhuizen naar een woning waar alle benodigde zorg en ondersteuning voor handen is? Dan zijn er **appartementen** waar u zelfstandig kunt wonen, met zorg en ondersteuning wanneer ú dat wenst.

Soms is zelfstandig wonen niet meer mogelijk. Proteion heeft diverse mogelijkheden, passend bij uw situatie. Gastvrijheid staat voorop. Wij willen dat u zich thuis voelt in een veilige omgeving.

In onze **zorgcentra** of **kleinschalige groepswooningen** bieden we verpleging, verzorging en behandeling.

De zorgcentra van Proteion zijn vooral ook gezellige ontmoetingsplaatsen voor buurtbewoners. Ook wanneer u er niet woont, kunt u gerust eens binnenlopen. Eet mee in het restaurant en neem deel aan de dagbesteding of andere activiteiten. Zo is Proteion deel van de lokale gemeenschap.



Wat doet Proteion verder?

Uw gezondheid is belangrijk. Bent u gezond en fit, dan kunt u ook langer zelfstandig blijven. Daarom bieden wij gratis gezondheidstesten met advies.

Heeft u een medisch hulpmiddel nodig om fit, gezond of mobiel te blijven? Deze zijn te leen bij speciale **uitleenpunten** van Proteion en Medicura. Hiervoor is geen lidmaatschap nodig en de meeste hulpmiddelen zijn vanuit het basispakket van de zorgverzekeraar gratis te leen.

Proteion beschikt verder over een **expertisecentrum geriatrische revalidatiezorg**, gevestigd in zorgcentrum **Proteion De Kreppel in Heythuysen**.

Mensen die bijvoorbeeld getroffen zijn door een beroerte (CVA), kunnen hier terecht voor revalidatie. Revalidanten hebben alle moderne faciliteiten en gemakken tot hun beschikking op het gebied van zorg, behandeling en verblijf.

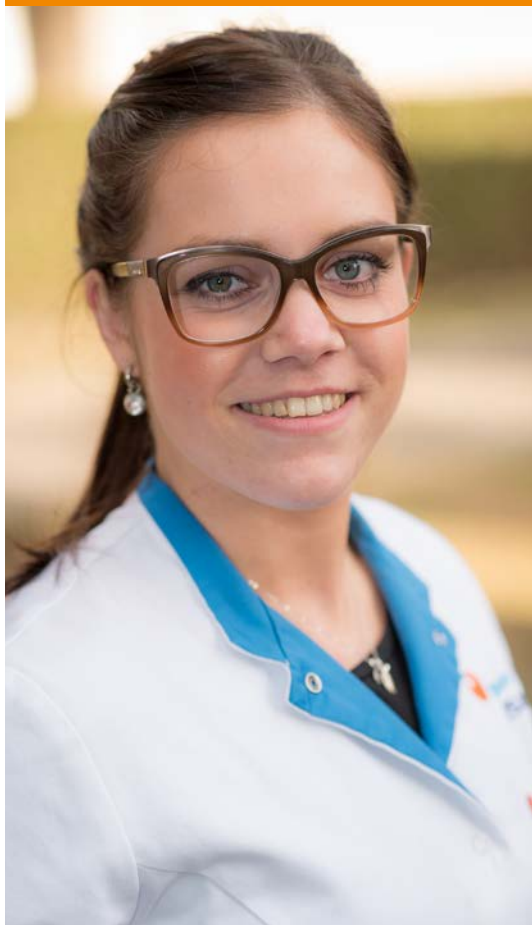
Ook in de laatste fase van het leven biedt Proteion passende ondersteuning en zorg. Met **terminale thuiszorg** kan uw geliefde ook in de laatste fase thuis verzorgd worden, zowel overdag als 's nachts.

Proteion in Horst aan de Maas

Voor alle vragen aan het team in uw wijk, kunt u terecht bij ons klantcontactcentrum, 088-850 00 00.

Locatie in Horst aan de Maas:

De Zwingel (dagvoorziening)
Beemdweg 4
5962 AT Melderslo



U staat centraal

Bij Proteion staat u centraal. Iedereen is anders, met eigen behoeften, wensen en voorkeuren. Daar houden we rekening mee. Wij stemmen de benodigde ondersteuning af op uw situatie. Zo houden we samen uw leven zo prettig en gemakkelijk mogelijk.

Onze medewerkers zijn onze visitekaartjes. Wij willen dat u zich op uw gemak voelt en vertrouwen hebt in onze medewerker. Een goede relatie staat bij ons voorop.

Meneer Manders (69)

“Ik woon in mijn eigen appartement in Klaverhof in Roermond. Dat gaat heel goed. Wat ik kan, doe ik zelf. Proteion helpt me met de dingen die me niet meer lukken. Dana is één van mijn vaste verzorgenden. Ik ben altijd blij als ze komt. Drie keer in de week ga ik naar de dagvoorziening, beneden in de ontmoetingsruimte. Daar eet ik dan ook lekker mee. En ben ik een keertje ziek, dan brengen ze me een kopje soep. Je wordt hier echt niet vergeten.”



Mevrouw Nollen-de Boer (84)

“Toen ik niet meer kon autorijden, werd mijn wereldje steeds kleiner. Proteion hielp me zoeken naar een oplossing. Nu woon ik in een comfortabele woning midden in het centrum van Roermond, in Quartier Damianus. Ik ben zo bij 't Paradijs waar ik ga gymmen of aan andere activiteiten meedoe. Ik vind het fijn om zelfstandig te zijn. Koken, wassen of boodschappen halen, doe ik zoveel mogelijk zelf of één van mijn kinderen helpt me. Heb ik in de toekomst hulp of verzorging nodig, dan is die dichtbij.”



Contact

Bij het Klantcontactcentrum van Proteion kunt u terecht met al uw vragen over ondersteuning en zorg.

Het Klantcontactcentrum is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur via

088-850 00 00 (lokaal tarief) of info@proteion.nl.

Kijk ook eens op: **www.proteion.nl**